

Caña con Ruda: cada vez más adeptos en San Rafael y hasta se empieza a comercializar

31/07/2025



El 1° de agosto hay una extendida tradición de tomar caña con ruda. Se trata de una bebida alcohólica que es una mezcla de caña con hojas de esta popular hierba, que tiene propiedades medicinales.

Es una práctica ancestral que multiplica adeptos en todo el país. Se lo considera como un ritual que atrae salud, espanta la mala suerte, promueve alegrías y despoja a la gente de los malos augurios, además de ser un homenaje a la Madre Tierra el Día de la Pachamama.

En nuestro país está muy arraigado en el Norte y en la zona del Litoral, aunque es una propuesta que viene ganando terreno en otras partes de Argentina. San Rafael no es la excepción y

desde algunos años suma adeptos.

Es que algunas personas ya hicieron pequeñas “botellitas” para vender que se comercializan a través de Marketplace.

Las “individuales” se comercializan desde los 4 mil pesos, mientras que hay opciones para compartir que aparecen desde los 6 mil en adelante.

Otros apuntan a opciones más “caseras” y las elaboran ellos mismos en sus viviendas ya que es una práctica sencilla. Solo hay que acordarse de prepararla un mes antes, para que pueda macerar.

LA TRADICIÓN

La tradición de la Caña con Ruda proviene de los guaraníes, que utilizaban esta planta con fines medicinales para combatir los parásitos, los malestares estomacales y las picaduras de los diferentes insectos.

Además de sus propiedades medicinales, se convirtió en una especie de hechizo para expulsar las malas energías, la envidia ajena y la mala fortuna.