

Caña con Ruda: una tradición que suma adeptos en San Rafael

29/07/2024



El 1° de agosto hay una extendida tradición de tomar caña con ruda. Se trata de una bebida alcohólica que es una mezcla de caña con hojas de esta popular hierba, que tiene propiedades medicinales.

Es una práctica ancestral que multiplica adeptos en todo el país. Se lo considera como un ritual que atrae salud, espanta la mala suerte, promueve alegrías y despoja a la gente de los malos augurios, además de ser un homenaje a la Madre Tierra el Día de la Pachamama.

En nuestro país está muy arraigado en el Norte y en la zona del Litoral, aunque es una propuesta que viene ganando terreno en otras partes de Argentina. San Rafael no es la excepción y desde algunos años suma adeptos.

Es que algunas personas ya hicieron pequeñas “botellitas” para vender que se comercializan a través de Marketplace.

En alguna ocasión desde el bar literario Jorge Luis, ubicado en la esquina de Bernardo de Irigoyen y España también la ofrecieron al público.

Otros apuntan a opciones más “caseras” y las elaboran ellos mismos en sus viviendas ya que es una práctica sencilla. Solo hay que acordarse de prepararla un mes antes, para que pueda macerar.

LA TRADICIÓN

Esta tradición proviene de los guaraníes, que utilizaban esta planta con fines medicinales para combatir los parásitos, los malestares estomacales y las picaduras de los diferentes insectos.

Además de sus propiedades medicinales, se convirtió en una especie de hechizo para expulsar las malas energías, la envidia ajena y la mala fortuna.