

Capacitación gratuita y abierta a la comunidad sobre cómo actuar ante un ACV para reducir secuelas y salvar vidas

24/06/2025



Una capacitación clave en torno al abordaje prehospitalario del accidente cerebrovascular (ACV) se llevará adelante este sábado 28 en el Centro de Congresos y Exposiciones Alfredo Bufano. La iniciativa, abierta y gratuita, busca dotar de herramientas concretas al personal de salud, a los agentes policiales y a estudiantes avanzados de medicina para que puedan reconocer los signos de un ACV de manera temprana y reducir así tanto el riesgo de muerte como las secuelas permanentes que suelen dejar este tipo de episodios cuando no

se tratan a tiempo.

El doctor José Muñoz, impulsor de la jornada y referente del sistema de emergencias local, detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que “el sábado 28 en el Centro de Congresos y Exposiciones hay una capacitación para todo lo que esté involucrado en el sector prehospitalario de salud, incluso para nuestra Policía de Mendoza”.

Explicó que el objetivo central es disminuir los tiempos entre la aparición de los síntomas y la llegada del paciente al hospital, en este caso el Schestakow, único centro regional con capacidad de aplicar el tratamiento trombolítico, que es la intervención que puede salvar vidas. “El objetivo es detectar lo más rápidamente posible un ACV y obviar tiempos para que llegue cuanto antes al hospital Schestakow, donde se hace el tratamiento definitivo, lo cual mientras más rápido se llegue, menos secuelas y más posibilidad de sobrevivida tiene el paciente”, sostuvo.

Además de profesionales de enfermería, agentes sanitarios y personal del sistema de emergencias, también fueron invitados estudiantes de medicina que se encuentran realizando la práctica final obligatoria. “Es gratuita y además de quienes ya les dije, también hemos invitado a los alumnos avanzados de medicina del último año, quienes estén realizando la práctica final obligatoria. Todos los que tengan contacto con pacientes”, indicó Muñoz.

CHARLA

Uno de los ejes de la charla será aprender a identificar los primeros signos de un ACV, los cuales suelen pasar desapercibidos o minimizarse por la población general. “Un paciente que empiece con dificultad para hablar, o se le desvía un poco la comisura de la boca, o siente alguna debilidad en la pierna y en el brazo del mismo lado, la gente tiende a acostarlo y darle un cortecito a ver si se le pasa. Eso es justamente lo que queremos que no pase”, advirtió el especialista.

En ese sentido, hizo una comparación directa con el infarto:

“Es la misma urgencia que la de un infarto. Lo que pasa es que el infarto en vez de estar en el corazón, como cuando duele el pecho, está en el cerebro”.

Consultado sobre los distintos tipos de ACV, Muñoz explicó que existen dos variantes: el isquémico y el hemorrágico. “El ACV hemorrágico no es el que es posible de hacer este tratamiento inmediato. Es el ACV isquémico, el que se queda sin irrigación una porción del cerebro, y que es más o menos entre el 80 y el 90 por ciento de los ACV”. Y agregó: “Los hemorrágicos son cuadros más graves, que se detectan mucho más rápidamente y obviamente no tienen este tipo de tratamiento”.

Sobre los tiempos límite para actuar, precisó que “más o menos el tiempo límite son cuatro horas y media para hacer el tratamiento trombolítico”, y que si se logra actuar en esa ventana, “habremos podido ver un paciente que tiene mucho menos secuelas y mucha mayor sobrevida”.

La jornada forma parte de una iniciativa de alcance internacional, impulsada por un laboratorio con apoyo del Ministerio de Salud provincial. “Estamos haciendo una red de ACV en toda la provincia para que todos estemos comunicados, todos hablemos lo mismo y todos detectemos lo mismo en el mismo tiempo, porque el tiempo son neuronas. Neuronas que no se mueren”, destacó Muñoz.

TRATAMIENTO

Respecto al destino de quienes no llegan a recibir el tratamiento a tiempo, explicó que se pasa a una instancia de rehabilitación, pero que el objetivo es evitar llegar a esa etapa. “Lo que estamos intentando es administrarle un fármaco trombolítico que disuelva el coágulo para que la persona pueda salir con la menor cantidad de secuelas posibles, a veces sin ninguna”, explicó, y completó: “A veces sin secuelas y que obviamente tampoco le cueste la vida”.

Por otra parte, el médico también aclaró que los ACV isquémicos “se pueden repetir”, afirmó ante la consulta sobre esta posibilidad.

Finalmente, invitó a toda la comunidad vinculada al sistema

sanitario y de emergencias a participar. “El día sábado, a partir de las nueve horas, en el Centro de Congresos y Exposiciones. Es de nueve a doce. Son charlas muy ágiles, muy amenas, y muy entendibles para todo el mundo, aunque no sean médicos”, concluyó.