

Capacitaciones de RCP en la escuela Roca y su expansión a otras instituciones

28/03/2025



Las capacitaciones en RCP comenzaron en la Escuela Roca con la participación de alumnos de los grados superiores y docentes. "La primera escuela que hemos arrancado este tema de las

charlas de RCP es la escuela Roca”, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 el delegado del barrio Unimev, Heber González. La actividad se desarrolla en conjunto entre la delegación, la escuela y Defensa Civil, cuyo representante, Alberto Flores, está a cargo de brindar las charlas.

El objetivo de estas capacitaciones es que los estudiantes puedan aprender maniobras fundamentales para actuar en casos de emergencia. “Las charlas son un éxito porque hasta yo me he quedado sorprendido, porque yo sinceramente no sabía bien cómo era el tema del RCP y es algo que la verdad vale la pena aprenderlo”, destacó González.

Según explicó, en una sola jornada los alumnos pueden aprender las técnicas necesarias para realizar una correcta maniobra de reanimación. “Sí, teniendo todos los elementos que se necesitan, se puede hacer la explicación”, sostuvo, agregando que el contenido abarca desde el momento en que se produce un accidente hasta la aplicación de la RCP si es necesario.

Además de las maniobras específicas de RCP, las charlas incluyen otros aspectos esenciales de los primeros auxilios. “Hay maniobras, por ejemplo, de torniquete, por ejemplo, si hay un problema con alguna arteria que está perdiendo sangre o algo, y bueno, así se empieza”, detalló. También se enseñan medidas de seguridad como el corte de calle en caso de accidente y la evaluación del estado de la persona afectada antes de realizar cualquier maniobra. “No es llegar directamente, poner a la persona boca arriba y empezarle a hacer una RCP, sino que hay que ver si la persona responde”, explicó González.

El impacto de las charlas ha sido muy positivo entre los estudiantes y sus familias. “Los chicos se han ido enloquecidos, nos han contado que han llegado a sus casas y, bueno, es una cosa muy linda que ha sucedido en las familias con estas charlas que se están dando”, afirmó. La importancia de estos conocimientos se vio reflejada en un hecho reciente ocurrido en la zona. “Hubo un accidente, cerquita acá justamente de la Escuela Roca, en Los Sauces y Avenida del Trabajo, fue aproximadamente por ahí, y uno de los chicos que

estuvo en la escuela viendo estas charlas, aprendiendo a hacer RCP, pudo poner en práctica esto”, relató González.

Dado el éxito de la iniciativa, desde la delegación planean expandirla a otras instituciones. “La idea es contactar a la Escuela San Martín, y después nos quedan las dos secundarias también, que aún es más importante, porque también hay chicos que son más grandes”, adelantó. Además, se contempla la inclusión de otros temas relacionados con la seguridad y la prevención. “No tan solamente es RCP, se está ampliando a un montón de cosas más”, señaló.

Entre las nuevas capacitaciones que se proyectan, se encuentra la simulación sísmica, una medida fundamental en una zona con riesgo de movimientos telúricos.

Además, desde la delegación trabajan en conjunto con Defensa Civil en la creación de centros de evacuación en distintos puntos de San Rafael. “También se está viendo la posibilidad, y estamos trabajando junto a Defensa Civil, en ir formando y buscando centros de evacuación en los lugares donde nosotros vivimos”, indicó. La idea es contar con espacios preparados con infraestructura y equipamiento adecuado en caso de emergencias. “Cosas que si ocurriera algo similar en nuestra zona, en San Rafael, que podamos tener individualizados en cada punto de San Rafael, donde podemos contar con un SUM, por ejemplo, un grupo electrógeno, tal vez una pileta en una casa, un lugar amplio, herramientas como, por ejemplo, una moto niveladora, un camión”, detalló González.