

Capacitan a estudiantes para actuar ante emergencias sísmicas y otras situaciones de riesgo

09/05/2025



En el marco de un amplio programa de capacitación que se lleva adelante en San Rafael, la Dirección de Defensa Civil continúa con la formación de brigadas escolares en instituciones educativas de distintos niveles. Se trata de una iniciativa que apunta a preparar a estudiantes para que actúen correctamente ante situaciones de emergencia como sismos, incendios o accidentes, y que, en palabras de quienes llevan adelante esta tarea, puede significar una diferencia clave en la protección de vidas.

Al respecto, Alberto Flores, capacitador del área, detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que el trabajo comienza con un enfoque claro: generar conciencia desde edades tempranas. “En un principio nosotros lo que nos abocamos más firme es hacerle conocer a los más pequeños, principalmente a los chicos que van a sexto grado, que vivimos en una zona sísmica y que

debemos estar preparados", afirmó.

Flores explicó que el trabajo de Defensa Civil puede anticiparse a muchos fenómenos, como vientos Zonda o tormentas graniceras, pero que hay uno en particular frente al cual la prevención depende fundamentalmente de la preparación: los terremotos. "De Defensa Civil siempre podemos avisar en tiempo y forma si hay vientos Zonda y suspender las clases, si viene una celda granicera. También podemos avisar un montón de cosas, pero lo que nunca podemos avisar es cuándo se va a mover la tierra", remarcó.

La metodología del programa se basa en convertir a los alumnos de sexto grado en brigadistas escolares. Estos chicos, acompañados por docentes, directivos y celadores, se preparan para actuar en distintas áreas: primeros auxilios, evacuación, búsqueda y rescate, y control de fuego. "Nuestros chicos nos pueden llegar a salvar la vida a nosotros", subrayó Flores, y agregó que ese es uno de los ejes fundamentales de la capacitación.

Las formaciones se dividen en dos encuentros en cada colegio y se adaptan a las edades. Para los grados más pequeños se implementan talleres de mitigación sísmica, mientras que para los mayores se aborda una formación más integral. "Lo que buscamos es hacer brigadas escolares con los chicos de sexto, que les queda para luego el aprendizaje de esa formación, les queda el resto del año para trabajar en sexto y el año que viene todo séptimo para terminar lo que es el primer ciclo lectivo", explicó el capacitador.

El abordaje de la temática no se limita a lo teórico. Las actividades incluyen simulacros y prácticas reales, como técnicas de traslado de víctimas con sillas u otros recursos disponibles en el entorno escolar. "Les mostramos unas distintas técnicas de traslado, donde ellos no se van a auto lesionar trasladando a una persona y que lo pueden hacer de una manera muy sencilla", dijo.

También destacó la adaptación de los contenidos según el nivel educativo. En primaria, por ejemplo, muchas de las enseñanzas se transmiten a través del juego: "Llevamos gran parte del

aprendizaje a través de juegos. Jugamos con globos, jugamos con muchas cosas que los chicos les interesa... Y una vez que terminamos esa parte de juego, les explicamos que eso que hicieron fue muy similar a lo que es un traslado de una persona", comentó.

Flores destacó el impacto positivo que tiene este enfoque en los estudiantes y la importancia de que los conocimientos queden grabados desde pequeños. "Hoy por hoy, los chicos no es como hace muchos años atrás que no sabían lo que era un sismo. Hoy la tecnología que tenemos... con un celular se enteran de que hace poquito, en el norte de nuestro país, hubo un movimiento tectónico que casi derrumba la montaña", explicó, al tiempo que sostuvo que el uso de videos reales en las capacitaciones permite una comprensión más profunda.

La labor de Defensa Civil no se restringe a las escuelas. También se capacita a personal de estaciones de servicio, concesionarias de vehículos y otras entidades privadas, e incluso se llega a los distritos alejados del centro. "Tenemos la suerte de que nuestro director nos da una gran libertad de trabajo para poder llegar a toda la gente que realmente lo requiera", señaló Flores.

Consultado sobre la forma de acceder a estas capacitaciones, explicó que es sencillo: "Uno se comunica con Defensa Civil o al 0800 de la Municipalidad, que ahí lo van a derivar también, y se concuerda un día y un horario", detalló. Además, destacó que las actividades son teórico-prácticas y se apoyan en imágenes y ejemplos reales, lo que genera un alto interés y participación. "El boca a boca ha hecho que hoy estemos, no te voy a decir saturados, pero con un prolongado tiempo de trabajo semana a semana para poder llegar a parte de la ciudadanía".

Finalmente, Flores valoró la respuesta de la comunidad y destacó que, aunque el equipo no es lo suficientemente grande como para llegar a todas las instituciones, se trabaja permanentemente con la convicción de que la educación en prevención salva vidas. "Nos gustaría llegar a todos, pero bueno, es un poquito imposible sabiendo que el personal que

tenemos no es autosuficiente para poder llegar a todos", concluyó.