

Capacitan en “Economía Familiar” a familias de bajos recursos que asisten a Anim – Conin

24/05/2022



Desde hace tiempo ANIM-CONIN San Rafael trabaja en el apoyo y la asistencia a chicos con desnutrición de los barrios más humildes del departamento. Su tarea no se basa solo en brindar alimentación y consejos nutricionales, sino también en tratar de brindar herramientas para mejorar la calidad de vida de las familias.

Entre los diferentes talleres y actividades de contención, en abril las mamás comenzaron un taller de economía familiar dictado por alumnos y profesores de la carrera de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional de Cuyo, incluso con útiles donados por la propia casa de altos estudios.

“Es excelente el contenido que el equipo les está brindando y lo que ellas están aprendiendo”, explicaron desde ANIM-CONIN sobre la actividad que se realiza de manera quincenal.

En la faceta de la economía doméstica se tratan de brindar tips para la gestión y administración de recursos escasos.

Con diferentes herramientas y recursos, se busca administrar mejor los ingresos familiares, llevar el control de los gastos, planificar decisiones económicas, aprovechar los beneficios y ahorrar.

Además de esto se realizan los diferentes talleres de promoción humana y de arte por parte del personal de la fundación.

TALLERES

En ANIM- CONIN, mientras los chicos desayunan, aprenden, juegan y reciben atención de profesionales de la salud, sus mamás también participan de talleres.

Por ejemplo, participan de talleres de “emociones” aprender a identificarlas y gestionarlas, otro de “alfabetización” donde se les indica como leer los envases de alimentos para conocer su tiempo de cocción y la cantidad de agua necesaria según la cantidad de alimento a preparar. También trabajan con material reciclado donde elaboran elementos para el hogar y la vida cotidiana, o talleres de cocina para hacer comidas saludables y nutritivas en casa.