

Capacitaron a enfermeros y personal del Schestakow sobre salud mental

03/04/2025



Se llevó a cabo una capacitación sobre cómo lograr una buena mente, y sobre ello recordó algunos detalles en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, la Dra. Laura Bielli, titular del servicio de Salud Mental del hospital Schestakow. En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, la Dra. Bielli explicó que “a raíz de un ciclo de capacitaciones que está llevando a cabo la Dirección de Salud Mental, en esta ocasión vino personal de Mendoza a capacitar a todos los enfermeros de la guardia y de los servicios de internación de salud mental acerca del abordaje de los pacientes de salud mental, enfocado sobre todo en los pacientes más graves o los que tienen crisis de excitación, donde hay que utilizar ciertas técnicas para contenerlos, medicarlos, internarlos muchas veces en contra de su voluntad”. Recordó además, que el hospital Schestakow es de suma

relevancia, teniendo en cuenta que recibe pacientes de todo el sur de Mendoza (no únicamente de San Rafael). “Contamos con una guardia de 8 a 20, donde hay un psicólogo en forma presencial y un psiquiatra en forma pasiva o por teléfono, donde se reciben urgencias”, en referencia a personas que quieren autolesionarse o tienen un brote psicótico. “Además de la guardia contamos en el hospital Schestakow con dos servicios de internación, uno para adolescentes de 14 a 18 años y el servicio de adultos a partir de los 18 años”, amplió. El nosocomio tiene 10 camas para adolescentes y 20 para adultos, que en la actualidad están a tope.

Cabe decir que una vez que los pacientes dejan la internación, es necesario un seguimiento para ellos del cual los médicos deben estar atentos, preparados, alerta. Es fundamental para que no recaigan en la problemática de la que buscaba salir. “Las políticas que estamos llevando a cabo tienen que ver con fortalecer los objetivos intermedios, entre el hospital que sería el primer nivel y los centros de salud, que son los que están más cercanos a su domicilio”, resaltó Bielli.