

¿Carne cruda o cocida?: cuál es la mejor forma de alimentar a nuestros perros

23/03/2025



Los perros hace siglos cazaban para poder comer y, por supuesto, comían carne cruda y se alimentaban con todo tipo de comida que estuviera disponible. Sin embargo, los tiempos cambiaron y al hacerse domésticos, su forma de alimentarse también. Por este motivo, los expertos demostraron que hay una diferencia entre darles carne cruda y cocida.

En primer lugar, es necesario seguir las recomendaciones de los veterinarios en cuanto a la alimentación que debe tener tu mascota. Y si bien algunos alimentos crudos presentan sus ventajas, lo mismo sucede con los cocidos.

Por ejemplo, los perros pueden comer vegetales con poca cocción para ayudarlos con su digestión. Basta con 5 o 10 minutos para que ellos puedan tolerar las verduras de la mejor forma. Además, cocinar la comida reduce el riesgo de

contaminación bacteriana casi en su totalidad.

Por otro lado, los especialistas insisten en que si les damos alimentos totalmente cocidos, los animales podrían **crear un sistema digestivo mucho más frágil**, ya que no producen las enzimas necesarias. Esto podría **generar muchísimo malestar en los perros** y hasta podrían enfermarse severamente con cuadros de vómitos y diarrea. Pero. ¿Qué pasa con la carne?

❌ *¿Los perros pueden comer carne cruda?. Foto: X/ @OTCVET*

Qué es mejor para los perros: carne cruda o cocida

Se trata de una discusión bastante grande entre los veterinarios, ya que **depende de la salud del perro**, sus necesidades dietéticas **y las condiciones de su entorno**: no es lo mismo un can de departamento y ciudad que uno que vive en el campo.

En este sentido, **si tenés un perro sano y deseas proporcionarle una dieta más natural**, podés optar por **carne cruda siempre** y cuando se tomen las precauciones necesarias. Es decir, **es muy importante congelar la carne adecuadamente** para matar posibles parásitos y **evitar darle huesos peligrosos** que no pueden digerir.

❌ *Perro comiendo carne. Foto: X*

Por otro lado, **si tenés un perro con problemas digestivos** o un sistema inmunológico débil, **la carne cocida podría ser una opción más segura y fácil de digerir**. En el caso de que no estés seguro cuál es la dieta adecuada que debe seguir tu mascota, lo más recomendable es **consultar al veterinario** para que evalúe su caso en particular y que este reciba los nutrientes necesarios y no se enferme.

En general, **muchas personas optan por una dieta mixta, ofreciendo tanto carne cruda como cocida**, o combinándola con alimento balanceado para equilibrar su dieta y para proporcionar lo mejor de ambos mundos.

Fuente: Canal 26