

# Cayó 30% la donación de sangre y hay alerta en hospitales de Mendoza

14/02/2026



La **donación de sangre en Argentina** atraviesa una situación crítica que impacta de lleno en **hospitales públicos y privados**. En Mendoza, la caída en la cantidad de donantes durante el verano **encendió una señal de alerta** en el sistema sanitario. Según confirmó **Pedro Ruiz**, titular del **Centro Regional de Hemoterapia (CRH)**, las donaciones mensuales **bajaron un 30%** en enero y febrero, una merma que comprometió la respuesta ante emergencias, cirugías y tratamientos médicos.

*“Es una constante en los meses de enero y febrero debido a las vacaciones y a que no podemos hacer colectas externas en universidades y empresas”*, explicó **Ruiz** en diálogo con *El*

Sol.

El especialista detalló que la **imposibilidad de realizar campañas redujo** considerablemente el flujo de donantes voluntarios, lo que generó un impacto directo en las reservas disponibles.

La problemática no es menor. Según un informe a nivel nacional, se estimó que **nueve de cada diez personas necesitarán sangre en algún momento de su vida**. Accidentes de tránsito, laborales o domésticos pueden provocar hemorragias severas donde *“la única manera de salvar una vida es con una transfusión”*.

A dichas situaciones también se le suman las cirugías complejas, pacientes con traumatismos y niños con anemia severa que requieren transfusiones de forma cotidiana.

**Ruiz** recordó además que la sangre es un recurso vital que **no puede fabricarse de manera artificial** y tampoco **almacenarse** indefinidamente. Sus componentes, glóbulos rojos, plasma y plaquetas, tienen un tiempo limitado de conservación. Una vez vencido ese plazo, dejan de ser utilizables. Por eso, la donación voluntaria y habitual *“es clave para sostener el sistema de salud”*.

El **Centro Regional de Hemoterapia** dejó en claro que la sangre donada se separa en distintos componentes según las necesidades médicas. Todo el proceso está regulado por la **Ley 22.990** y es supervisado por dicha área, que garantiza controles estrictos en la selección de donantes, análisis y trazabilidad de cada unidad transfundida.

## Las estrategias

En cuanto a la caída del **30%** en las donaciones en Mendoza, desde el CRH implementaron medidas para revertir la tendencia.

*“En diciembre incrementamos las actividades de promoción y publicidad sobre la donación de sangre. Convocamos donantes al Centro Regional y ahora, a fines de febrero y principios de marzo, retomaremos las colectas externas con la expectativa de estabilizar e incrementar nuevamente la cantidad de donantes”,* sentenció **Ruiz**.

El desafío, según el especialista, es sostener la conciencia social durante todo el año y no solo ante situaciones de urgencia. La **donación de sangre** en la provincia y en el resto del país depende exclusivamente de la **solidaridad de la población**. Sin donantes voluntarios, no hay transfusiones posibles *“ni respuesta adecuada frente a emergencias médicas”*.

## **Cómo donar sangre en Mendoza**

Los interesados **pueden acercarse al Centro Regional de Hemoterapia, ubicado en Garibaldi y Montecaseros de la Ciudad de Mendoza, de lunes a viernes.**

El intervalo entre donaciones debe ser mayor a 8 semanas; las mujeres pueden donar hasta tres veces al año y los hombres cuatro.

En cuanto a los **requisitos**, se pide lo siguiente:

- Tener entre 16 y 65 años.
- Concurrir con DNI u otro documento que acredite la identidad.
- Descansar bien la noche anterior.
- Gozar de buena salud.
- Pesar más de 50 kilos.
- Desayunar previo a la donación.
- No haber padecido enfermedades de transmisión sanguínea.
- No haberse realizado dentro del último año tatuajes, perforaciones o cirugías.

## ¿Cómo es el procedimiento?

El Centro Regional de Hemoterapia se encarga de distribuir la sangre a los distintos efectores públicos. Desde que comienza el proceso de donación hasta que la unidad llega a la persona que la necesita, **son varios los pasos a completar.**



En primer lugar, se acerca el **donante** y se lo registra. Luego, se le hace una breve **entrevista médica**. Si la persona está en condiciones y se confirma que la sangre es segura para que la reciba un paciente, se comienza con la **extracción**.

De esta manera, en menos de **10 minutos se llena una bolsa de 450 mililitros** y después, el donante queda en condiciones de seguir haciendo su vida con normalidad.

Posteriormente, la unidad pasa por **calificación biológica** y por todos los estudios correspondientes que determinen que esta es apta.

Una vez que se cumplen todos los pasos, **se la coloca en una**

**heladera para que esté en stock y pueda ser distribuida a los hospitales.**

Fuente: El Sol –  
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/cayo-30-la-donacion-de-sangre-y-hay-alerta-en-hospitales-de-mendoza/>