

Chagas: Mendoza trabaja para dejar de ser zona de alto riesgo

14/04/2022



Este jueves se conmemora el **Día Mundial de la Lucha Contra el Mal de Chagas** y se estima que hay entre seis y ocho millones de pacientes infectados por el trypanosoma cruzi, de los cuales un 20% se encuentra en Argentina. **Mendoza es considerada zona endémica de alto riesgo** y, de acuerdo a cifras oficiales, **por año nacen seis bebés con esta enfermedad.**

Desde el Programa Provincial de Chagas confiaron que las principales formas de contagio se encuentran el contacto con las heces de la vinchuca, la transmisión de la madre a su hijo

por nacer, alimentos contaminados, transfusiones sanguíneas y los trasplantes de órganos.

La médica veterinaria Belén Rodríguez, perteneciente a dicho programa, especificó que **ha bajado la circulación del parásito en el ambiente** y que se trabaja firmemente en la prevención para salir de la categoría de alto riesgo en la que se encuentra la provincia desde hace casi dos décadas.

«**Por año, analizamos 4.500 insectos y hasta ahora no han presentado trypanosoma cruzi**», dijo la funcionaria y agregó que también ha descendido la cantidad de niños infectados. «Todos los años se le practican estudios a unos 2.000 chicos menores de 5 años y la cantidad de contagiados es de 0,2%».

El médico Horacio Falconi, a cargo del programa provincial, **explicó que en la actualidad Mendoza está catalogada de mediano a bajo riesgo para la transmisión vectorial** (de la vinchuca a la persona) y que, desde 2005, no se presentan casos agudos vectoriales. «El mayor aporte de nuevos enfermos se debe a la transmisión vertical o congénita (de madre a bebé por nacer) y es lo que está ocurriendo en la mayor parte del país», detalló Falconi.

Además, precisó que de los infectados chagácicos -no padecen la sintomatología-, la prevalencia en los últimos 10 años es de 2,6% anual, son aproximadamente unas **600 personas de entre 20 a 80 años**.



¿Qué es la enfermedad de chagas?

La enfermedad de Chagas o tripanosomiasis americana es una enfermedad potencialmente mortal y una de las principales endemias de América Latina. Aunque generalmente no presenta síntomas, en tres de cada 10 personas **puede provocar complicaciones en el corazón y en el sistema digestivo**.

En Argentina hay 1,5 millones de personas que la padecen y a su vez siete de cada 10 que viven con Chagas no lo sabe. Hasta un 30% de los enfermos crónicos presentan alteraciones cardíacas y hasta un 10% padecen alteraciones digestivas, neurológicas o combinadas que pueden requerir un tratamiento específico, confiaron desde la Federación Argentina de Cardiología (FAC).

«Una vez infectada, la persona atraviesa una etapa aguda de la enfermedad, donde se detecta la presencia del parásito en la sangre. Pero luego se genera una respuesta inflamatoria del organismo que continúa a pesar de que el parásito ya no esté (fase crónica)», explicó el médico cardiólogo, Domingo Pozzer, ex presidente de la FAC en un comunicado emitido por la institución.

El especialista señaló que si el paciente se encuentra en la etapa donde todavía tiene el parásito, se le indica tratamiento antiparasitario por vía oral, durante 60 a 90 días. Además, recordó que la tasa de curación con medicamentos «es de casi el 100% en la fase aguda, pero se va reduciendo a medida que pasa el tiempo entre la infección y el inicio del tratamiento, de allí la importancia de un diagnóstico precoz».

¿Cuáles son los síntomas?

De acuerdo al Ministerio de Salud de la Nación, en días posteriores al ingreso del parásito en el organismo, **aproximadamente el 8% de las personas infectadas presentan manifestaciones clínicas generales como fiebre prolongada, diarrea, dolor de cabeza, cansancio, irritabilidad, vómitos, falta de apetito, malestar general.** Sin embargo, en la mayoría de los casos, esta etapa inicial pasa desapercibida y sin síntomas.

El 30% de las personas infectadas, desarrollará la enfermedad de Chagas con afección del corazón y/o sistema digestivo. En

estos casos, los síntomas tendrán relación con tales afecciones. El 70% de las personas infectadas pasa toda su vida sin desarrollar la enfermedad.

De acuerdo a la Ley Nacional 26.281, el análisis y el tratamiento son gratuitos y se realizan en todos los centros de salud y hospitales públicos del país. En Mendoza está a cargo del Programa Provincial de Chagas (División Zoonosis).



¿Cómo se puede prevenir?

Las autoridades sanitarias de la Nación sugieren las siguientes medidas de manejo ambiental en las viviendas de las 19 jurisdicciones con presencia histórica del vector (Catamarca, Córdoba, La Rioja, Chaco, Formosa, Mendoza, Salta, Santiago del Estero, San Juan, Corrientes, Entre Ríos, Jujuy, La Pampa, Misiones, Neuquén, Río Negro, San Luis, Santa Fe y Tucumán).

- Mantener lo más ordenada posible la casa y sus alrededores.
- Ventilar diariamente las camas y los catres.
- Limpiar detrás de los muebles y objetos colgados de las paredes.
- Mover y revisar los objetos amontonados lo más frecuente posible.
- Construir los corrales con alambre o palo a pique; si no es posible, cambiar la enramada al menos una vez al año.
- Tapar las grietas y los agujeros de las paredes y techos.
- Poner los gallineros y corrales lo más lejos posible de la vivienda, para que no entren a la casa las vinchucas que están instaladas en estos lugares.
- Procurar que los perros y gatos duerman en un sitio resguardado fuera de la vivienda.
- Los palomares constituyen sitios de cría de las

vinchucas. Por eso, es necesario impedir que las palomas hagan nidos cerca de las viviendas.

- Si el techo es de paja, hay que revisarlo. Si es posible, cambiarlo una vez al año.

¿Qué hago si encuentro un insecto parecido a una vinchuca?

Belén Rodríguez explicó que **es muy importante cubrirse las manos y los pies al momento de capturar el insecto**, ya que el parásito se encuentra en la materia fecal de los mismos y comentó que **hay ocho especies de vinchucas, pero que solo una tiene el trypanosoma cruzi**.

«No hay que matarlo, **necesitamos el insecto vivo para poder analizarlo** y saber si es transmisor de la enfermedad de Chagas», dijo la médica veterinaria, quien detalló que la «supuesta vinchuca» debe ser trasladada a un centro de salud cercano al domicilio, a la municipalidad o al Departamento de Enfermedades Zoonóticas y Vectoriales de Mendoza, ubicado en Coronel Rodríguez 1209, de Ciudad.

La primera medida que se aplica en los hogares que se encontró una vinchuca es realizar una exhaustiva vigilancia para ver si ha hecho un nido y verificar la procedencia del insecto. Una vez efectuada esa evaluación, se procederá a una desinfección química de la vivienda. Además, en todos los casos se recomienda que los habitantes del lugar se dirijan a un médico para hacerse los controles pertinentes.

Fuente: El Sol