

Charla gratuita sobre podología y prevención para el adulto mayor en San Rafael

12/06/2026



La fundación Proseguir dictará una charla informativa y preventiva sobre podología orientada al cuidado de la salud en la comunidad local, con especial foco en la tercera edad. La **profesora Ana María Bustos, integrante de la entidad y parte de la organización**, se refirió a ello a través de nuestro diario y de **FM Vos (94.5)**.

El encuentro tendrá lugar el viernes 12 de junio a las 18:30 horas en el edificio de la iglesia Emanuel, situado en Av. Roca 2520, a pocas cuadras de la intersección con Dean Funes. Fiel al espíritu comunitario de la institución, la actividad será totalmente libre y gratuita, sin necesidad de realizar una inscripción previa.

Temáticas y mitos sobre el cuidado del pie

La disertación estará a cargo de la **licenciada Andrea Merenda**, una destacada profesional egresada de la Cruz Roja y actual estudiante de la licenciatura en la Universidad del Gran Rosario. Durante la jornada se abordarán temáticas de interés general y patologías cotidianas que suelen minimizarse.

En relación con el abordaje de afecciones comunes Bustos adelantó que **«los temas son acerca de exactamente los hongos en las uñas que pasan desapercibido y no se sabe lo engorroso que puede ser la cura de esto. Porque generalmente se usan mitos para realizar la cura de los hongos»**. Asimismo, se tratarán problemas como las uñas encarnadas y las callosidades.

Prevención y movilidad en la tercera edad

El cuidado de los pies resulta fundamental dado su impacto directo en la estabilidad corporal y el equilibrio cotidiano. El espacio buscará concientizar sobre el ciclo de la marcha y el uso del calzado adecuado para evitar incidentes en la vía pública, considerando el estado actual de las veredas.

Esta instrucción cobra mayor relevancia en la ancianidad debido a las limitaciones físicas propias de la edad. **«Es prevención a la sociedad completa, pero al adulto mayor apuntado, porque el adulto mayor tiene dificultades para cortarse por sí mismo, la movilidad y la visión misma se ve comprometida»**, remarcó Bustos sobre la importancia de asistir.

Además de las conferencias mensuales que continuarán con diversas especialidades, la entidad ofrece talleres fijos destinados a personas de entre 60 y 80 años para estimular la coordinación. Los interesados en participar de estos espacios gimnásticos complementarios pueden comunicarse al teléfono 260 4297777 para registrarse. La organización solicitó puntualidad a los asistentes para asegurar que los adultos mayores regresen temprano a sus hogares.