

# **Charla sobre osteoporosis organizada por el Rotary Club San Rafael Gaia**

24/03/2025



# **“MUJER FUERTE, HUESOS FUERTES”** **claves para prevenir la Osteoporosis**

Charla a cargo de la Dra. Sabrina Veiga, médica  
reumatóloga  
Acompañan: Hebe Katzer, profesora E. Física y Mg.  
Lic. en Nutrición Jimena Teijeiro

---

DIA: 29/03/25    HORA: 9:30  
LUGAR: Universidad de Mendoza  
VALOR: 1 litro leche LV

---

**Rotary club San Rafael Gaia**

**Rotary**



Laboratorio  
**ELEA**



**FCM**  
Facultad de Ciencias  
Médicas



**FCS**  
Facultad de Ciencias  
de la Salud

En el marco del mes de la mujer, el Rotary Club San Rafael Gaia organiza una charla titulada “Mujer fuerte, huesos

fuertes. Claves para prevenir la osteoporosis”, que se llevará a cabo el 29 de marzo a las 9.30 horas en Bernardo de Irigoyen y España. La actividad tiene como fin concientizar sobre esta patología que afecta principalmente a las mujeres, aunque también puede darse en varones.

La entrada es libre y gratuita, pero se solicita la colaboración de un litro de leche larga vida, que será entregado a un centro de día para personas mayores con discapacidad en Real del Padre.

La disertación estará a cargo de la doctora Sabrina Veiga, médica reumatóloga, junto a Hebe Katzer, profesora de Educación Física, y Jimena Teijeiro, licenciada en Nutrición. “Creo que todo tiene que ver con la prevención de la osteoporosis, la alimentación, la actividad física, y qué podemos hacer las mujeres para tomar medidas para prevenirla y los controles necesarios”, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 Nora Di Filippo, integrante del Rotary Club San Rafael Gaia.

“Esperamos tener una amplia concurrencia, porque creemos que es un tema de actualidad, que muchas veces dejamos pasar, y es bueno aprender a cuidarnos un poco más”, señaló Di Filippo.

Por otro lado, destacó que este tipo de charlas permiten alertar a las personas mayores, que muchas veces no son conscientes de que padecen osteoporosis hasta que ocurre un accidente doméstico que pone de manifiesto el problema.

“Esta es una patología que afecta principalmente a mujeres mayores, pero también a los varones. Por eso, creemos importante que tanto hombres como mujeres participen y puedan conocer cómo prevenirla”, agregó.

Desde el Rotary Club destacaron que esta actividad se enmarca en uno de sus pilares fundamentales: el trabajo en la prevención de enfermedades y en el fortalecimiento de la salud de la comunidad. “Cada vez que convocamos a la comunidad para un evento, nos acompañan y nos apoyan. Así que agradecemos profundamente su colaboración”, concluyó Di Filippo.