

ChatGPT: 5 funciones que no sabías que podías usar con la inteligencia artificial

23/12/2025



Desde su aparición a fines de 2022, ChatGPT y las herramientas de lenguaje generativo revolucionaron la vida cotidiana como asistentes para resolver dudas, redactar mails, crear imágenes, corregir textos o escribir líneas de código.

Pero, con las últimas actualizaciones, las plataformas de inteligencia artificial se transformaron en sistemas capaces de analizar fotos y dibujos, navegar la web, usar herramientas especializadas y hasta actuar como agentes que ejecutan tareas de principio a fin.

Ese combo habilitó una serie de **características que van mucho más allá** de lo que conoce la mayoría de los usuarios. Varias de ellas sorprenden por su utilidad en situaciones reales, desde **planificar comidas hasta reorganizar la casa** o producir videos sin experiencia previa.



Desde planificar comidas hasta reorganizar la casa o aconsejar sobre qué regalar para Navidad, las herramientas de lenguaje generativo sirven para mucho más que responder consultas o redactar textos. (Imagen generada con GeminiAI).

Cinco originales maneras de usar ChatGPT

1. Contar calorías con una foto

Uno de los usos más prácticos aparece al momento de **calcular calorías** y macronutrientes cuando se come fuera de casa. En lugar de **estimar "a ojo" lo que hay en el plato**, **ChatGPT** permite subir una foto, preferentemente con un objeto de tamaño estándar al lado para calcular proporciones, y pedir un desglose aproximado de calorías, proteínas, hidratos y grasas.

No es perfecto, y **no se deberían seguir las respuestas como si fuera un nutricionista**, pero sí sirve para tener una guía o actualizar una aplicación de seguimiento y mantener objetivos de entrenamiento sin frustración.

2. Ver cambios en casa antes de hacerlos

Otro uso que ganó popularidad en los últimos meses es la visualización de cambios en habitaciones o espacios exteriores de las casas. **Con una foto del living, el jardín o la oficina**, ChatGPT, **Gemini** y otras herramientas de generación de imágenes pueden crear **diferentes versiones de un ambiente**, del balcón o de tu cocina: nuevas paletas de colores, muebles distintos, diferentes empapelados o incluso estructuras pueden ser modificadas por la inteligencia artificial (IA).

Claro que no reemplaza a un diseñador profesional, pero sí **permite tomar decisiones rápidas** sin depender de bocetos manuales o para buscar ideas antes de preguntarle a un arquitecto.

3. Resolver comidas o armar un menú con lo que hay en la heladera

Cuando el menú diario se vuelve un acertijo, ChatGPT puede ayudar. Basta con **listarle los ingredientes disponibles** para que la IA sugiera recetas posibles, sin vueltas ni textos interminables, como suele ocurrir en blogs de cocina tradicionales.

Es rápido, práctico y evita que ingredientes sueltos terminen en la basura.

4. Convertir un texto en un video con guion y plano por plano

Idea para los creadores de contenido, con la IA, a partir de una nota escrita, por ejemplo, una *review* de un **smartphone**, se puede **convertir el texto en un guion para grabar un video**, listar tomas necesarias, indicar qué planos deberían grabarse y cómo combinar imágenes del producto con intervenciones del creador.

Es especialmente útil para quienes no tienen experiencia en edición ni en armado de un guion audiovisual y quieren empezar

una carrera en YouTube.

5. Encontrar regalos originales en pocos minutos

La IA también funciona como **asistente para regalos**, una tarea que suele generar presión, especialmente **en esta época del año**. A partir de hobbies, gustos, preferencias estéticas y otras referencias sobre una persona, un chatbot puede armar listas personalizadas para distintos presupuestos.

Sirve, además de **sorprender a tu pareja o suegros**, para intercambios de amigo invisible, eventos laborales o regalos muy específicos basados en detalles que no siempre se tienen en cuenta.

Simplemente deberás contarle cómo es esa persona, sus gustos, su trabajo, hobbies y lo que consideres necesario para que la IA te recomiende el regalo perfecto.

Fuente: TN