

Chau a las cucarachas de tu casa: el ingrediente que está en todas las cocinas y sirve para ahuyentarlas

01/11/2025



Las cucarachas generan reacciones variadas en las personas. Más allá de que sean insectos inofensivos, muchas personas les temen y su sola presencia les produce asco. Por eso mismo, su aparición en la cocina puede significar un dolor de cabeza, además de la sensación de suciedad. De todos modos, existe un truco con un condimento que ayuda a eliminarlas para siempre.

Se trata del laurel que gracias a su alto contenido de eugenol y otros aceites esenciales, emite un aroma que resulta molesto para los insectos, lo que hace que no se acerquen. Suele usarse para condimentar salsas y en particular estofados.

Según se utiliza hace varios años, colocar hojas de laurel donde aparecen estos insectos ayuda a ahuyentarlos y a que desaparezcan.

Cómo y dónde colocar las hojas de laurel

El laurel puede ser fresco o seco, aunque se recomienda que sea seco y triturarlo con un mortero. De esta forma, las hojas pueden llegar a durar casi 1 año.

Una vez **molido y activado** todo el laurel, se debe colocar en los lugares por donde comúnmente aparecen estos **insectos** y el **olor que emana** va a alejarlas por completo.



El laurel ahuyenta cucarachas.

El condimento que lo puede todo: todos los beneficios del laurel para la salud

El laurel es una planta mediterránea que tiene muchas propiedades y beneficios para la salud. Según un estudio publicado en la revista Food Chemistry, esta hierba **previene la acidez y la formación de gases** por las sustancias que contiene.

Asimismo, tiene **propiedades bactericidas, antisépticos, expectorantes y antiinflamatorios**. También, es un gran aliado para **reducir el ácido úrico**.



Laurel, sus beneficios energéticos para las personas. Foto: Unsplash

Es una buena opción para **regular el flujo menstrual** y actúa como un estimulante en casos de **fatiga**, ya que reactiva el **tono muscular**. Además, alivia las **infecciones bucales**, **reduce el estrés y la ansiedad** y también es antirreumática.

En consecuencia, de acuerdo con el portal de salud 'Salud

180', lo recomendado es preparar una **infusión de laurel** y tomarla antes de cada comida para **ayudar a la digestión**. Para preparar la infusión, se debe poner a hervir agua y después agregar unas hojas de laurel. Se deja reposar por 10 minutos, se cuela y se bebe.

Fuente: Canal 26