

Ciclo de talleres gratuitos en el Schestakow para acompañar y educar a personas con diabetes

15/05/2025



La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en el mundo y cuyo abordaje adecuado depende, en gran medida, del acceso a información clara y acompañamiento profesional. Con este objetivo, el Hospital Schestakow organiza una serie de talleres gratuitos que se dictan todos los primeros jueves de cada mes y que están abiertos tanto a pacientes como a familiares o personas interesadas en conocer más sobre la enfermedad.

El encuentro de este mes se realizará este jueves a las 10 de la mañana en el Auditorio Central del hospital, bajo el título “Entendiendo la diabetes y su tratamiento”. La modalidad será

mixta, presencial y virtual, a través de la plataforma Meet. “Es totalmente gratuito, no tiene ningún costo, y si bien está orientado específicamente a personas que tienen diabetes, también pueden participar familiares o personas que estén interesadas en conocer sobre el tema”, explicó el doctor Federico Baldovino a Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

Esta nueva charla estará a cargo del doctor Malco Rubín, quien detalló que el foco estará puesto en “la educación del paciente que presenta esta patología, que es muy frecuente, y en cómo sobrellevar la enfermedad”. Según Rubín, uno de los objetivos centrales es que los asistentes “entiendan que esta enfermedad tiene un tratamiento y que se puede llevar una vida totalmente normal”.

Durante el encuentro se abordarán distintos ejes vinculados al diagnóstico y tratamiento de la diabetes. “Vamos a hablar sobre lo que significa la enfermedad, el por qué, cuál es el mecanismo, qué es lo que sucede en el cuerpo y cuáles son los tratamientos disponibles”, señaló Rubín, y agregó: “Nos vamos a enfocar especialmente en la utilización de fármacos que se usan habitualmente en Argentina, y también en la insulina: cómo es la forma correcta de colocación y cuándo se requiere”. El profesional remarcó la importancia de que los pacientes adquieran herramientas para el manejo cotidiano de la diabetes, ya que “en una consulta médica convencional, muchas veces se evalúan múltiples aspectos del cuerpo y se dejan de lado detalles que son fundamentales para que el tratamiento sea exitoso”.

Uno de los temas clave que se tocarán en la charla es la insulina y su relación con los distintos tipos de diabetes. “Vamos a aclarar que ser insulino dependiente no siempre significa estar en el estadio más alto de la enfermedad”, explicó el médico, quien puntualizó: “El paciente diabético tipo 1, desde el inicio, no tiene una reserva de insulina, por eso necesita tratamiento con insulina desde el comienzo. En cambio, en la diabetes tipo 2, que suele tener origen hereditario con factores de riesgo como sedentarismo o mala alimentación, se empieza con fármacos orales y, si no se

logran los objetivos glucémicos, se avanza al uso de insulina como un escalón más dentro del tratamiento”.

En este sentido, Rubín advirtió que “por el estilo de vida actual, estamos viendo que la diabetes tipo 2 aparece cada vez en edades más tempranas”. El exceso de peso, la alimentación no saludable y la falta de ejercicio físico son factores que favorecen la aparición de esta enfermedad, que antes se presentaba casi exclusivamente en adultos mayores.

El profesional también hizo hincapié en los síntomas que deben funcionar como señales de alerta. “Hay que consultar al médico si una persona orina mucho, se levanta varias veces por la noche para orinar, tiene mucha sed, una sensación constante de hambre o pierde peso sin explicación”, indicó.

Los talleres, además de la instancia presencial, podrán seguirse de manera virtual. “La modalidad es mixta, pero lo ideal es que los pacientes puedan asistir en persona, porque así pueden interactuar con nosotros, hacer consultas, participar activamente”, comentó Baldovino. No obstante, quienes no puedan acercarse por algún motivo tendrán la posibilidad de acceder al taller a través de un enlace que se compartirá en la página del hospital y mediante un número de WhatsApp habilitado para tal fin. “El link para participar por Meet se va a publicar en nuestras redes y también se puede solicitar al 2604 664186”

profesionales buscan no solo brindar información útil, sino también acompañar emocionalmente a quienes deben incorporar un nuevo estilo de vida tras el diagnóstico. “Cuando a una persona se le diagnostica diabetes, se produce un cambio muy importante en su vida, y tratar de entender esa situación no siempre es fácil. Por eso, la idea es educar, acompañar y dar herramientas”, concluyeron.