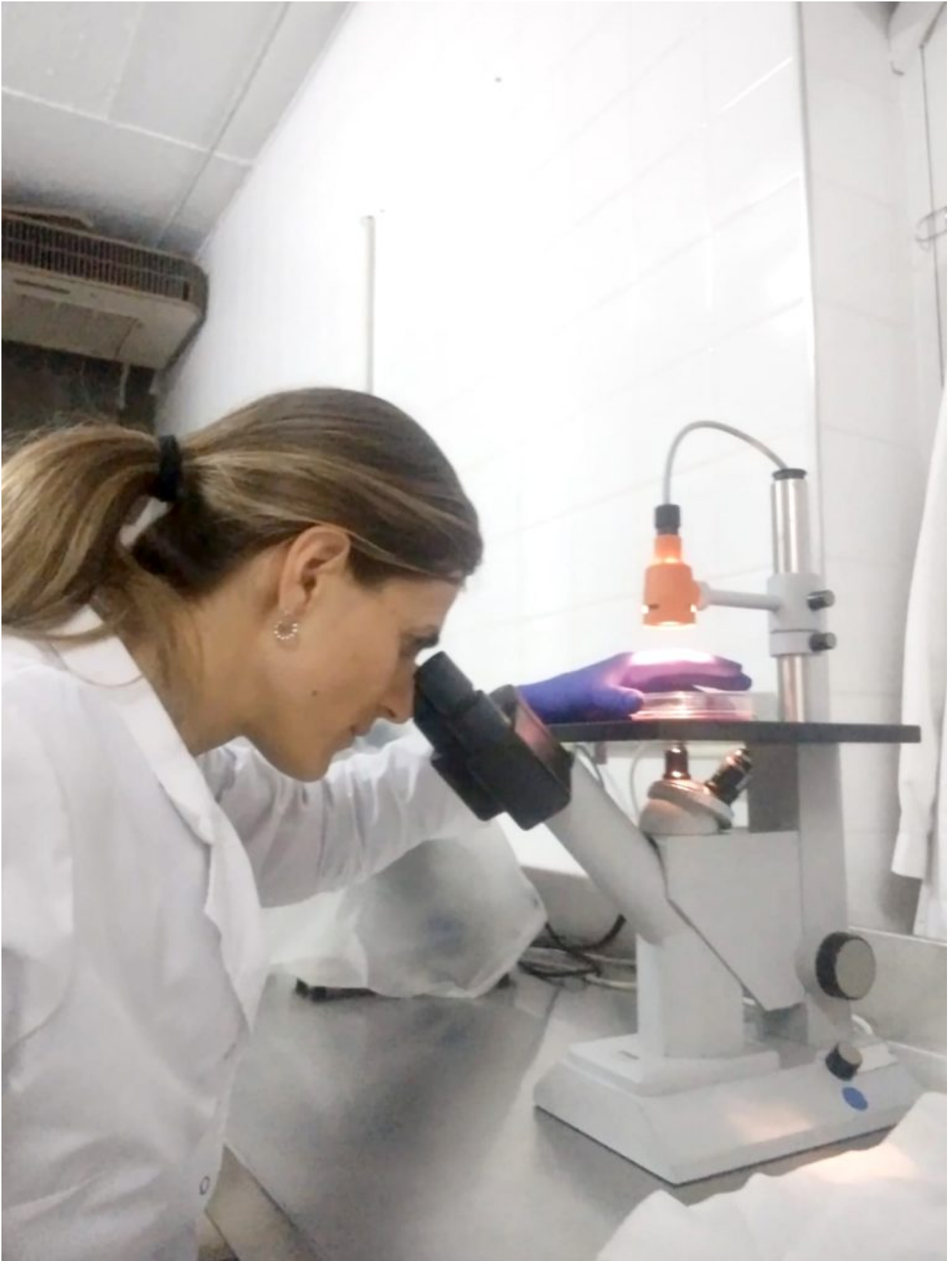


**Científicos mendocinos
analizan la yerba mate y
trabajan en un extracto que
prevendría el cáncer de
próstata**

12/11/2022



En la provincia de Mendoza un grupo de investigación de la Universidad Nacional de Cuyo y el Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET), identificaron componentes de la yerba mate, como el ácido

clorogénico, la cafeína, la rutina y la quercetina, que podrían ayudar a reducir el desarrollo de tumores de próstata. Ante esta noticia, en FM Vos 94.5 dialogamos con la investigadora Constanza López Fontana, quien brindó distintos detalles sobre los estudios realizados.

«El cáncer de próstata es un tumor muy frecuente en la población masculina. El mismo tiene una característica muy particular, y es que su crecimiento es muy lento. Entonces, permite ahorrar tiempo en lo que refiere a su prevención. Si se detecta tempranamente el tumor, puede retrasar su crecimiento. De hecho, muchos casos podrían prevenirse al evitar factores de riesgo e incorporando hábitos alimentarios saludables», señaló López.

«A partir de esto, y de que el mate es una de las bebidas más consumidas en Argentina, venimos haciendo una serie de trabajos desde hace unos años, pudiendo demostrar el efecto protector de la yerba mate frente a este tipo de cáncer. Ahora estamos en la etapa en la cual culminamos los estudios preliminares, pero todos los resultados son muy prometedores. Se desarrolló un estudio en vivo, basado en el modelo experimental y otro in vitro, donde se evaluaron sus efectos en líneas celulares de cáncer de próstata. En este caso, el tratamiento con este producto redujo la proliferación y viabilidad celular. Los resultados están en vía de publicación», especificó.

Luego, se refirió a la composición de la yerba mate que hacen al beneficio y la prevención de este tipo de patologías. «Tiene compuestos bioactivos, que ya han sido descriptos por separados, de acuerdo a su función ante otros tipos de tumores, ya sea de forma preventiva, antiinflamatoria o antioxidante. Por eso, hicimos una extracción de estos componentes y los analizamos frente al cáncer de próstata, siendo un objeto de estudio serio para nosotros», aseguró la investigadora.

«Por el momento, lo que se recomienda es el consumo de yerba mate en cantidades saludables, es decir, un litro al día o 4 saquitos de mate cocido. Estamos en plena etapa de desarrollo

de un extracto, en un trabajo en conjunto con el Laboratorio del Instituto de Biología Agrícola de Mendoza que pertenece al CONICET. Aún falta para que se pueda llegar a comercializar, estamos en una fase de prueba. Lo bueno del extracto, es que uno podría llegar a saber la dosis exacta para el tratamiento de su prevención», agregó Constanza López Fontana.

Asimismo, se refirió a la instancia en la que se encuentra esta investigación. «En líneas generales, observamos que las células mueren más y proliferan menos. Se está probando en diferentes dosis y hasta aquí, los resultados son esperanzadores. Es muy probable que se haga un estudio poblacional para ver epidemiológicamente qué conclusión podemos sacar. La investigación la llevan adelante el Instituto de Medicina y Biología Experimental de Cuyo (Imbecu), dependiente del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y la Universidad Nacional de Cuyo (UNCuyo). Toda esta combinación de trabajo hace que el estudio sea realmente muy completo», añadió al cierre del reportaje.