Cierran las actividades por la Semana de la Salud Mental

En el marco de la Semana de la Salud Mental, se desarrollan hasta este sábado inclusive diversas actividades ligadas a la temática. Sobre ello dialogó con FM Vos (94.5) y Diario San Rafael Ariadna Campderros, jefa de Salud Mental del hospital Schestakow.

La profesional explicó que se vienen realizando diversas campañas durante el mes de octubre, especialmente esta semana. “Decimos que esta es la Semana de la Salud Mental, pero en realidad podríamos decir que es ‘el mes’, porque empezamos haciendo una campaña de prevención en relación a la temática del suicidio; luego, el 10 de octubre, que se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, comenzamos a hacer distintas actividades para concientizar sobre temáticas asociadas a ello y hemos estado toda la semana realizando actividades en distintos espacios”, explicó.

El viernes hubo actividades con los pacientes en el hospital, que estuvo decorado con globos y carteles. “El fuerte de la actividad fue el día 13, que hicimos distintas intervenciones, una en el hospital, donde se dijeron palabras alusivas, se concientizó a la gente que estaba, eso fue a las 10 de la mañana; y en ese mismo horario, un equipo de profesionales del Centro Preventivo de Adicciones, del Centro Infanto-Juvenil y del Sedronar hicieron intervenciones comunitarias en la plaza San Martín; y ese mismo día a partir de las 17.30 hicimos una intervención comunitaria en la plaza Francia”, recordó.

Coronavirus
y Salud Mental

La problemática de la pandemia no ha acabado, por lo que –dijo Campderros– es difícil

aún hablar de “secuelas”. Sin embargo, teniendo en cuenta la experiencia que dejaron otras pandemias, endemias y estudios realizados, de alguna forma se pueden prever algunos aumentos o agudización de cuadros ligados a la Salud Mental que algunas personas ya tenían, como así también mayor estrés, ansiedad, depresiones, estrés post-traumático en algunos que transitaron Covid o que perdieron seres queridos. Ocurre que justamente debido a la cuarentena, se vio limitado el acceso a los servicios de Salud Mental, afectando a muchos individuos. Si bien se atendieron urgencias y las internaciones, se afectó la parte ambulatoria. Debido al crecimiento de la demanda, eso es algo que se ha mejorado.