

Clase gratuita de “Perriyoga: calmar la mente y abrir el corazón”

06/08/2025

PERRI YOGA

El corazón se abre más fácil
cuando hay perritos cerca



Conectá con vos, con ellos y con el momento.

Una experiencia donde el cuerpo se estira,
la mente se aquieta y los perritos traen
pura presencia y ternura.



ACTIVIDAD A BENEFICIO / APTO PARA TODOS LOS NIVELES

**CUPOS LIMITADOS / ENTRADA LIBRE (COLABORANDO CON
ALIMENTO PARTICIPÁS DE HERMOSOS REGALITOS)**

**SÁBADO 9 DE AGOSTO - 15:30 HS
DIRECCIÓN: BALLOFFET 1780 - SALÓN GIROS**

Desarrollado por la organización Al Recreo, tendrá lugar un evento cuyos organizadores han denominado "Perriyoga: calmar

la mente y abrir el corazón", orientado a que los asistentes, además de practicar Yoga, puedan conocer perros que estarán esperando para ser adoptados.

Sandra Mercado, integrante de Al recreo, explicó en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael que el sábado a las 15.30 tendrá lugar la reunión en la que harán un "relax", y los participantes irán conociendo a los perritos en adopción. "Vamos a experimental algo muy tierno, muy relajado; es la primera vez que lo hacemos, así que esperamos que funcione para este trabajo que hacemos nosotros de dar en adopción perritos", señaló y añadió que "lo participantes no podrán ir con sus mascotas, sino que sólo irán a conocer los perritos que están en adopción".

La clase de yoga estará a cargo de profesoras del salón Giros, ubicado en avenida Balloffet 1780, donde además será este evento que ya posee sus cupos cubiertos. "Fue espectacular la propuesta, la verdad es que se re-prendieron", manifestó Mercado.

Específicamente sobre la realidad que están atravesando respecto de los perros de la calle, especificó que a veces están "colapsadas", dado que encuentran cachorros y no saben dónde ponerlos. "Nos cuesta conseguir tránsito, y por eso hacemos hincapié en decirle 'no' al abandono, y la prioridad es esterilizar a las perras hembra como primario, y además, si se puede esterilizar al macho es ideal", destacó.