

Clases de zumba “por la salud mental” en el Schestakow

23/10/2025



El hospital Schestakow será el punto de encuentro para una clase de zumba “por la salud mental”, teniendo en cuenta que se trata de una actividad muy beneficiosa. La profesora de gimnasia Lola Ulloa, responsable de las clases, se refirió a ellas a través de Diario San Rafael y de FM Vos (94.5), “El año pasado estuve en el hospital dando clases de zumba por la salud mental, pero fue una presentación más que nada, mientras que esta vez va a ser una clase en conjunto con gente del hospital, lo que está muy bueno porque la zumba es una actividad muy beneficiosa para la salud mental ya que estimula la coordinación motora, todos los sentidos, genera endorfinas”, señaló profesora Ulloa.

De este evento que será el 24 de octubre a las 11 en el hall de consultorios externos del hospital Schestakow, podrá participar el público en general, es decir que beneficiará a

quienes están en el área de Salud Mental, como el personal del nosocomio, familiares y la comunidad en general que simplemente desee sumarse. “A cargo de esto va a estar la doctora Laura Bielli, que es jefa del Departamento de Salud Mental; la licenciada Gabriela Dantoni, a cargo de la Coordinación del SIAP; y la licenciada Laura Figueroa que es la jefa de Enfermería dentro del área de Salud Mental”, adelantó.