

Club de Leones: hoy comienza un taller gratuito sobre prevención en la caída de adultos mayores

11/10/2023



Hoy comienza un taller a desarrollarse en el edificio del Club de Leones, el cual está relacionado con la prevención de caídas de personas grandes, teniendo en cuenta que es una problemática que puede ser muy grave. Gisela Caballero, titular de la Dirección del Adulto Mayor, brindó detalles al respecto en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael. “En los adultos mayores, una caída puede ser muy perjudicial para la independencia de la persona, por lo tanto, las alumnas avanzadas de la licenciatura en Terapia Ocupacional, de la Universidad Maza, hacen la pasantía en nuestro centro de día, y han propuesto esto porque han visto la necesidad de llegar a toda la comunidad de mayores de 60 años, para empezar a

trabajar en la prevención de caídas”, señaló Caballero y agregó que la primera de las charlas será hoy jueves, mientras que la próxima se desarrollará el jueves 19, en ambos casos de 9 a 11.30 en el edificio del Club de Leones (Pedro Vargas 1582).

Las charlas tendrán que ver con una pequeña parte teórica, de exposición de las profesionales, y luego de indicaciones prácticas. “Se les va a enseñar desde agacharse de una manera distinta, sostenerse de una manera distinta, qué hacer en caso de que sucediera algo, pero van a ser interactuado (que es lo que a mí me pareció una idea genial, no una charla exponencial donde ellos sean los pasivos que reciban), sino que ellos también formen parte de esto”, expresó Caballero y adelantó que se armarán grupos, por lo que “seguramente va a ser muy divertido”.

Resaltó que desde hace años, la Dirección del Adulto Mayor tiene un eje transversal que tiene que ver con una vejez activa, porque –aseguró– “se debe romper el paradigma de que ser viejo es sinónimo de ser inútil, o ser sedentario, o quedarse en casa”. “Cualquier persona que se quiebra, que se fractura, tiene que estar en casa. En el adulto mayor, esto es mucho más perjudicial que para cualquier otra franja etaria, y el tema de la dependencia sabemos que es un factor que perjudica al adulto mayor (tener que ‘depender de’), sacarlo de su ámbito, de su casa”, dijo.