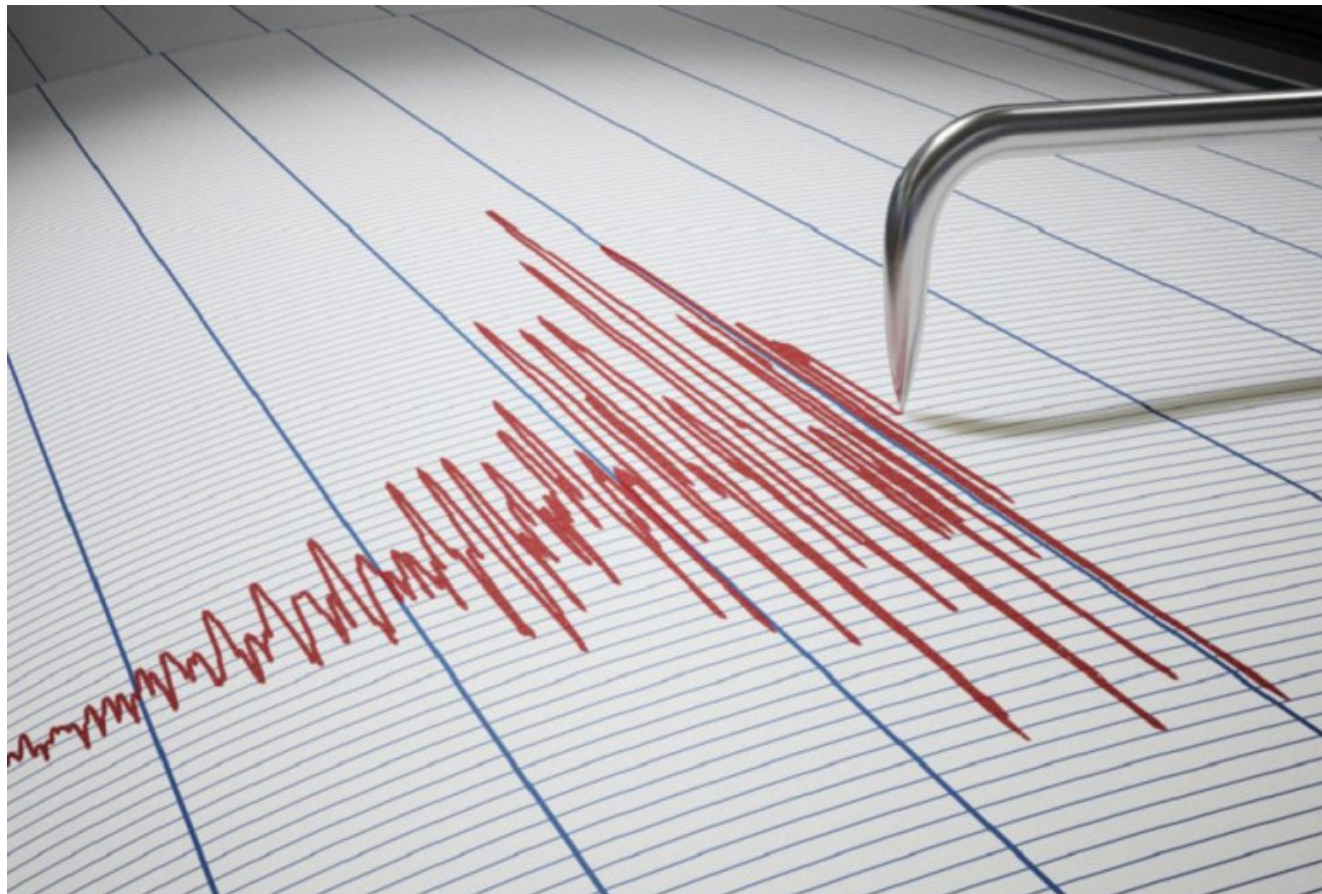


Cómo actuar ante un sismo en el lugar de trabajo

22/11/2021



Debido a que el martes se realizarán simulacros de sismo en los edificios públicos de Mendoza, es necesario saber cómo actuar frente a un evento de grandes características que pueda suceder cuando estamos en el lugar de trabajo.

Desde la Protección de Defensa Civil dan algunas medidas a tener en cuenta.

Antes del sismo:

Una de las primeras cosas que se deben hacer en la oficina o lugar de trabajo es inspeccionar la zona y establecer **un espacio seguro** donde colocarse durante el sismo. Estos pueden ser: debajo de un escritorio, debajo del marco de una puerta,

siempre y cuando arriba haya una biga y no vidrios o sea una construcción liviana.

En esa revisión; **liberar los pasillos y salidas de emergencia;** no deben haber cajas, sillas u otros elementos que impidan el libre tránsito.

Las **puertas cerradas con llaves;** deben tener las llaves a mano, ya sea colgadas al lado de la puerta o colocadas.

Marcar un **área segura** para ir en la evacuación. Estas área debe estar al aire libre, lejos de cables, carteles, etc. que puedan caer sobre las personas. No seleccionar calles.

Durante:

- Mantener la calma
- Protegerse en el lugar indicado previamente.
- Colaborar con algún compañero herido
- Evacuar lo más rápido posible evitando sufrir algún accidente. Si puede, salir con las pertenencias personales: cartera, abrigo.
- Dirigirse al área de seguridad.

Después:

- Revisar que los allegados están fuera de peligro.
- No consumir agua de la canilla (puede estar contaminada)
- Aplicar el [Plan de Acción Familiar \(PAF\)](#)
- Recordar que las líneas telefónicas como los celulares pueden no funcionar.

GALERÍA

MEDIDAS ANTE UN **SISMO** EN EL TRABAJO

ANTES

1

Identificar un lugar seguro: bajo un escritorio o marco de puerta, nunca cerca de vidrios.

2

Controlar pasillos libres de obstáculos y salidas de emergencia.
Establecer un lugar específico para las llaves de las puertas.

3

Definir la ruta de evacuación, lejos de cables y carteles. No elegir calles.



MENDOZA
GOBIERNO

MEDIDAS ANTE UN **SISMO** EN EL TRABAJO

DURANTE

1

Mantener la calma, no salgas corriendo.

2

No utilices ascensores ni escaleras.

3

Colocarse en el lugar seguro antes seleccionado, cubriendo la cabeza con las manos.



MENDOZA
GOBIERNO

MEDIDAS ANTE UN **SISMO** EN EL TRABAJO

DESPUÉS

1 Evacuar lo más rápido posible evitando accidentes. Si es posible, salir con las pertenencias personales: cartera, abrigo.

2 Colaborar con algún compañero herido.
Dirigirse al área de seguridad.

3 No consumir agua de la canilla (puede estar contaminada).



**MENDOZA
GOBIERNO**