

Cómo actuar en caso de que estalle la Tercera Guerra Mundial, según expertos

05/03/2026



Ante una escalada internacional, la preparación inmediata resulta clave para minimizar daños y proteger a la familia. Si se produjera una Tercera Guerra Mundial, las primeras horas definirán opciones: desde qué información seguir hasta qué ruta tomar. Mantener la calma y actuar con un plan básico reduce el riesgo de decisiones impulsivas.

Qué hacer en caso que estalle la Tercera Guerra Mundial

Los gobiernos pueden tardar en difundir avisos o brindar datos incompletos; **en casos graves la comunicación puede ser intencionada o afectada por fallas.** Conviene contrastar fuentes y preparar medios alternativos. Una radio de onda corta o emisoras locales, además de baterías y pilas, **sirven cuando internet o las redes sociales no funcionan.**

Evitar proximidad a objetivos militares, aeropuertos o grandes ciudades reduce la exposición a ataques. Si es posible, **trasladarse a zonas rurales con acceso a agua y alimentos naturales incrementa la seguridad**. Planear refugios alternativos y conocer el terreno local facilita movimientos y **disminuye la dependencia de centros urbanos que suelen ser objetivo prioritario**.

Tercera Guerra Mundial: autonomía, racionamiento y energía

La organización colectiva multiplica recursos: **familias, vecinos y amigos pueden repartirse tareas como seguridad, búsqueda de alimentos y cuidado de heridos**. Crear un pequeño comité de confianza acelera decisiones. En escenarios de Tercera Guerra Mundial, **la solidaridad local y la división de roles suelen ser determinantes para enfrentar carencias logísticas**.

Las primeras 48 horas suelen ser críticas para abastecerse: **almacenar agua potable, alimentos no perecederos y combustibles bajos riesgo, como gas de camping**. Contar con filtros, bolsas y utensilios básicos y aprender a racionar desde el inicio extiende la autonomía del núcleo familiar y evita salidas innecesarias que multiplican los peligros.

No usar rutas principales si hay posibilidad de colapso o bloqueos puede ahorrar vidas. **Planificar caminos secundarios conocidos y puntos de encuentro alternativos es esencial**. Además, hay que contemplar la guerra cibernética: estar preparados para apagones y sabotajes **implica tener linternas, energía portátil y métodos para calefaccionar y cocinar sin red eléctrica**.

Ante la posibilidad de una Tercera Guerra Mundial, **lo prioritario es conservar claridad mental y material**. Elaborar un plan familiar con roles, rutas y provisiones comprensibles

para todos acelera la respuesta. Practicar simulacros breves y revisar periódicamente los kits de emergencia garantiza que, llegado el peor escenario, la comunidad tenga mayor capacidad de recuperación.

Fuente: Radio Mitre