

Cómo armonizar y purificar tu hogar de forma natural y sencilla

17/12/2025



En el mundo de los trucos caseros y las creencias populares, hay algunos que perduran a través de los años. Uno de ellos es la **mezcla de sal gruesa y romero**, recomendada para cuidar el hogar y renovar el ambiente.

Por un lado, la sal gruesa es famosa por su capacidad para **absorber la humedad y las energías densas** que pueden acumularse en los ambientes, mientras que el romero se asocia con la **protección, la claridad mental y la purificación** del hogar.

Para qué sirve la mezcla de sal

gruesa y romero

- **Ayuda a armonizar ambientes** donde se siente tensión o pesadez, según algunas creencias como el Feng Shui.
- Se la relaciona con la **protección frente a energías negativas**.
- Aporta un **aroma natural y suave**, sobre todo si el romero está fresco o seco.
- Es común colocarla en el **living, la entrada o el dormitorio**.



Esta mezcla ayuda a armonizar ambientes. (Imagen ilustrativa IA Gemini)

Cómo preparar y usar la mezcla de sal gruesa y romero

1. **Colocá sal gruesa** en un cuenco pequeño (puede ser de vidrio, cerámica o barro).
2. **Sumá ramas de romero** seco o fresco por encima.
3. **Ubicá el recipiente** en un lugar visible pero discreto.
4. **Cambiá la mezcla cada 7 a 10 días**, o antes si la sal se humedece.

Algunas personas recomiendan **intencionar la mezcla**, por ejemplo al colocarla, pensar o decir en voz alta para qué la querés (armonía, protección, descanso). Más allá de la creencia, este gesto ayuda a conectar con una sensación de orden y bienestar en el hogar.

Fuente: TN