

# Como Barby Silenzi, Virginia Gallardo mostró su cuerpo posparto: «Aceptarnos y amarnos como somos»

14/06/2020

La vedette se sumó a esta iniciativa en las redes y remarcó que cada cuerpo es una experiencia única.

Pasada una semana del nacimiento de su hija, Barby Silenzi se animó a compartir una foto en su cuenta de Instagram cien por ciento al natural: amamantando a la bebé y en la que se la veía con una faja. Al ver esta postal «real», las fanáticas de la bailarina no dejaron pasar la oportunidad para felicitarla por mostrar cómo se ve realmente una mujer luego de dar a luz. Ahora, Virginia Gallardo se sumó a esta iniciativa y remarcó que cada cuerpo es una experiencia única.

«Seguro garparía más salir destruida! Quiero mostrar que cada cuerpo y cada experiencia es DISTINTA Y ÚNICA! Pero actitud ante todo ... y post embarazo o en la vida, ESTA DEBE SER TU RESPUESTA! ALÉJENSE PERRAS ENVIDIOSAS!», escribió la vedette en su cuenta de Instagram junto a un cómico video de TikTok.

Y reflexionó: «Aceptarnos y amarnos como somos (y no sean tan obvios de ponerme justo vos?) JUSTO YO, porque lo viví en carne propia, porque uno crece y por esa misma razón en otro momento de la vida tuve otras prioridades... una cosa no quita la otra. NO ESTÁ MAL querer verse bien... SÍ hacerlo de manera RESPONSABLE!!! Y mi mensaje fue siempre el mismo aunque algunos eligen no escuchar!».

«Aprendamos a ser más solidarias, a generar empatía, DEJEMOS DE OPINAR Y METERNOS EN LA VIDA DEL OTRO!

Obviamente está lejos de ser ideal, e incluso con un moño desordenado, cabello graso y sin maquillaje, veo una sonrisa genuina porque nunca he sido MÁS FELIZ», concluyó Virginia Gallardo.



[View this post on Instagram](#)



A post shared by Virginia Gallardo (@virchugallardo)

Fuente: Pronto