

Cómo desinfectar el celular, dependiendo el tipo de trabajo

13/04/2021

Los celulares están muy expuestos a la suciedad y los gérmenes, situación que obliga a los usuarios a desinfectarlos de forma correcta y regularmente. Un estudio publicado por la revista médica académica “Germs” reveló en 2017 que se encontraron más de 17 mil bacterias en los smartphones.

No todos los celulares deben limpiarse de la misma manera. Es importante leer el manual de usuario para no realizar una acción, o utilizar algún líquido, que pueda estropear el dispositivo.

Por otro lado, es importante saber que no todos los dispositivos requieren el mismo nivel de limpieza. Esto depende mucho del tipo de ambiente al cual estuvieron expuestos y si fueron utilizados por más de una persona.

Según un informe de Bullitt Group, los trabajos al aire libre representan un gran factor de riesgo para la contaminación de los celulares. A los usuarios que trabajen en el exterior se les recomienda dejar los dispositivos en el bolsillo o en el interior de los vehículos.



La revista médica académica “Germs” reveló en 2017 que se encontraron más de 17 mil bacterias en los celulares.

Pixabay

Además, es fundamental el correcto higiene de las manos, utilizando toallitas o alcohol en gel antes de volver a tocar el teléfono. Además, se sugiere que no se apoye la pantalla del dispositivo en distintas superficies.

Cuando se trabaja en ambientes cerrados con terceros, el riesgo depende mucho del contacto que se tenga con otras personas. Se recomienda para estos casos usar el dispositivo lo mínimo posible y limpiarlo antes de utilizarlo.

En estos casos, la compañía tecnológica recomienda reducir el uso del teléfono personal al mínimo y cerciorarse de limpiarlo, junto a las manos, antes de utilizarlo.

¿Cómo deben limpiar sus celulares los médicos?

Los trabajadores esenciales deben tener un cuidado especial. Según un informe de la revista "Annals of Clinical Microbiology and Antimicrobials", **el 95% de los celulares del personal de salud pueden trasladar distintos tipos de bacterias**, las cuales podrían derivar en enfermedades graves.

El informe de Bullitt Group recomienda la elaboración de protocolos para utilizar dispositivos móviles para estos casos. Mucho más en contexto de pandemia.

Finalmente, **a la persona que trabaja en oficinas se les recomienda utilizar la computadora y dejar el celular reservado solo para ocasiones especiales**. También, está indicado no llevarlo al área destinada para comer y, dentro de lo posible, no sacarlo del bolsillo en áreas comunes.

En cuanto a los teléfonos de uso común, lo más recomendable es higienizarlos después de cada uso. Además, limpiarlos en profundidad al finalizar la jornada laboral y guardarlos en lugares limpios y cerrados.