

Cómo es el método Kakebo, la técnica centenaria japonesa para ahorrar dinero

08/03/2025



La **administración del dinero** es una pata fundamental a la hora de proyectar los **gastos** del hogar, ya sean fijos o variables, y planificar eventuales **ahorros**: aquellos que tienen una planificación financiera consistente se ven beneficiados con una mayor rentabilidad y toman consciencia de sus necesidades. Para ello, existe una **centenaria técnica japonesa** que suele ser reconocida como eficaz.

El método es denominado como **Kakebo**, aunque en Estados Unidos también es conocido como Kakebo. En principio, el término deriva de Kakei, que significa “contabilidad doméstica”, y la palabra “bo”, el equivalente a **lo que nosotros conocemos como “libro”**. Así, solo se requiere de una libreta de mano para anotar todo y no perder de vista en qué invertimos la plata.

Por supuesto, el mecanismo es originario de la nación asiática

y se creó allá por 1904: la ideóloga fue la periodista Hani Motoko, quién consideró que podía tratarse de **una solución fundamental para las mujeres** que tenían a su cargo las cuentas de la casa y establecer metas.

Así, también podían incorporar recursos para tener un resto a fin de mes y emplearlo para distintas cuestiones, manteniendo un control general. Además, al no requerir de la tecnología - muchos implementan un Excel para lograr el mismo objetivo-, **es mucho más simple y accesible.**

Cómo es el método Kakebo: los apartados a tener en cuenta y las ventajas del sistema

La intención del sistema es contar con un registro detallado de los consumos diarios, poniendo en contexto aquellas cuestiones de las que podemos prescindir y **cuáles deberían priorizarse** ante el nivel de ingresos que presentemos.

Otra de las ventajas del truco es que elimina posibles distracciones adicionales, como pueden ser los teléfonos celulares, las computadoras o las tabletas inteligentes. A su vez, **se divide en secciones mensuales**, donde también es fundamental colocar cuánto queremos ahorrar.



El equilibrio en el presupuesto es fundamental. (Pixabay)
Al comenzar cada período iniciado, hay que considerar cuál es la cantidad disponible para afrontar el **pago de servicios**, como pueden ser la luz, el gas y el Internet; el alquiler; las cuotas de la tarjeta de crédito y hasta circunstancias más banales como salidas de ocio.

Los apartados a anotar son **Ingresos**, para sumar todo el dinero embolsado por nuestras prestaciones laborales; **Gastos Fijos**, imprescindibles y necesarios pese a que generan dolores de cabeza; y Ahorro, aunque se debe situar un monto estimado en base a las posibilidades realistas.

Por otra parte, el Kakebo ayuda a conectar emocionalmente con nuestras ganancias, entendiendo cuáles son los valores personales y **la construcción de hábitos financieros a largo plazo**. Es visual y estructurado, por lo que ayuda a seguir el proceso fácilmente.

Asimismo, los números pasan a estar plasmados en un papel, generando que la mente no se sobre estimule y **haya un esquema concreto en una hoja**: las estrategias a elaborar estarán más claras y tanto familiares como amigos pueden colaborar con nosotros.

Cómo es el método Kakebo: el libro con referencias visuales que se volvió furor

En algunas librerías y editoriales, se puede conseguir el libro físico que posee una tabla organizada para efectuar las anotaciones: algunos calendarios **vienen con referencias visuales clave**, como diferencias de colores.

Otros, por su parte, buscan establecer fechas específicas en las que se pueden dar un lujo extra: los **cumpleaños**, las vacaciones y las suscripciones están a la orden del día, por lo que tenemos la chance de equilibrar la balanza y no pasarnos de la raya. **Desde el país nipón parece haber llegado la respuesta.**

Fuente: TN