

Cómo evitar la propagación del dengue: causas y síntomas de esta enfermedad

31/03/2023



La curva epidemiológica de la enfermedad conocida como dengue, crece en el país. Entre febrero y marzo, los casos se multiplicaron de una manera considerable, a tal punto que tan solo en una semana, las infecciones reportadas pasaron de 4.828 a 9.388. También se registró una fuerte suba de chikungunya arbovirosis transmitida por el mismo mosquito.

Horacio Falconi, jefe del departamento de enfermedades Zoonóticas y Vectoriales de Mendoza, explicó las causas y los métodos de prevención para evitar la llegada de estas enfermedades virales a nuestra provincia.

«El mosquito *Aedes aegypti* es capaz de transmitir los virus dengue, zika y chikungunya. Hasta el momento, los casos que se registran en la provincia de Mendoza se denominan como

importados, ya que refiere a que no hay casos autóctonos. Son todos casos de gente que viajó a otras regiones, donde se está desarrollando un brote de esta enfermedad», explicó Horacio Falconi a FM Vos 94.5

«Las tres enfermedades son virales. Los síntomas incluyen fiebre repentina de 38 a 39 grados, dolores musculares y articulares. El dengue tiene la particularidad que a uno le duele la cabeza detrás de los ojos. El zika puede afectar al bebé de una mamá embarazada y generar cuadros serios. Estas tres enfermedades tienen una característica muy particular, que se relaciona con la movilidad poblacional. Tienen dos reservorios, el mosquito y las personas. Por eso es importante la vigilancia activa del síndrome febril para detectar casos tempranamente», amplió.

«Si uno detecta los casos de forma temprana, bloquea la transmisión, ya que este mosquito para poder propagar la enfermedad primero debe picar a una persona enferma. El virus en ese mosquito va a hacer un ciclo dentro del intestino que durará entre 8 y 12 días. Luego de este plazo, el mosquito podrá transmitir este tipo de enfermedades. Por esta razón, hay que establecer el aislamiento de los pacientes y protegernos de las picaduras», añadió el jefe del departamento de enfermedades Zoonóticas y Vectoriales de Mendoza.

Después, comentó algunas particularidades del mosquito transmisor. «En Argentina la enfermedad la genera el *Aedes aegypti*, que es mosquito urbano. La hembra es la única que pica, el macho se alimenta solamente de néctar o jugos de frutas. La hembra chupa sangre para poder poner huevos que sean fecundos», describió.

También, detalló algunas peculiaridades de esta clase de enfermedades. «Son de origen tropical y subtropical, por eso trae algunos problemas cuando entra en algunas zonas donde antes no hubo circulación viral, digamos que en esas regiones enferma a mucha gente repentinamente», precisó Falconi.

Asimismo, informó cuáles son las jurisdicciones de nuestro país donde se registran la mayor cantidad de casos. «Hay brotes en el norte, en provincias como Tucumán, Salta y Jujuy.

También en Santa Fe, Córdoba, provincia de Buenos Aires y Capital Federal», subrayó.

Más tarde, aseguró que en algunos casos este tipo de enfermedad puede llegar a ser mortal. «Los casos graves de dengue desarrollan problemas de coagulación. Una persona se puede infectar hasta con cuatro cepas diferentes, entonces puede transitar la enfermedad con mayores complicaciones. Por otra parte, hay que evitar automedicarse porque hay algunos antitérmicos que pueden empeorar la situación. El tratamiento es de sostén, se hidrata al paciente con analgésicos», indicó el especialista.

Al finalizar, dio algunos consejos preventivos para evitar la propagación del mosquito *Aedes aegypti*. «Es fundamental conocer la dinámica de este mosquito, el cual pica de día, más precisamente entre las 7 y 9 de la mañana y entre las 16 y 18 horas. Se debe tratar de utilizar la ropa que cubra todo el cuerpo y se pueden usar repelentes, según la indicación médica en los más pequeños. Además, dentro de las viviendas se deben eliminar todos los recipientes que acumulen agua. Si no se pueden vaciar porque se utilizan para algo, se deben tapar o rellenar con arena. La fumigación es útil cuando hay un desarrollo o brote. Se debe atacar la reproducción del mosquito. Este insecto no suele superar el medio centímetro y tiene un aspecto negro si uno lo mira desde lejos», agregó a modo de cierre.