

Cómo evitar que las aplicaciones del celular recopilen nuestra información personal

04/05/2026



El uso masivo de aplicaciones simplifica trámites y el día a día, pero también implica riesgos para los datos personales. Investigaciones de la Universidad Autónoma de Madrid, indican que más del 80% de las aplicaciones transfieren información fuera del dispositivo sin la transparencia adecuada.

Datos personales en riesgo

Las redes sociales, las apps de transporte y las plataformas de comercio electrónico figuran entre las que más datos recolectan. **Muchas personas no chequean las políticas ni los permisos al instalar una app**, lo que facilita el acceso a contactos, geolocalización y actividad dentro de otras aplicaciones.

Para reducir la exposición conviene **controlar permisos y borrar los que no sean imprescindibles**. Revisá en los ajustes del teléfono qué permisos solicitó cada aplicación y revocalos cuando no tengan relación con su función principal, por ejemplo el acceso a micrófono o a la agenda si no hace falta.

A qué prestar atención al momento de registrarse

Otra vía de recolección es el registro obligatorio. Buscá servicios que implementen la **minimización de datos** y usen **identificadores anónimos** cuando sea posible. Si no hay alternativa, creá una cuenta con un correo secundario o un alias para limitar la vinculación directa con tu identidad real.

La llamada **IA invisible** figura entre las amenazas emergentes: funciones de inteligencia artificial integradas sin explicación clara pueden ampliar los datos que se usan para perfilar usuarios y luego comercializarlos fuera de la app. Exigí que la aplicación detalle ese uso y ofrecé la opción de desactivar esas funciones cuando sea posible.

Mantener el dispositivo y las aplicaciones al día es otro punto clave: **las actualizaciones suelen incluir parches de seguridad y mejoras en el control de permisos**. También conviene verificar las opciones de privacidad dentro de cada app y evitar conexiones públicas sin protección cuando manejas información sensible.

Fuente: La 100