

Cómo funciona el Programa de Autonomía Alimentaria: invitan a la comunidad a participar de las actividades

10/04/2024



Desde hace un tiempo la comuna local vienen implementando el Programa de Autonomía Alimentaria. El mismo es impulsado por diferentes áreas del municipio a partir de un plan de emergencia alimentaria establecido, bajo la intervención de las direcciones de salud, desarrollo social, familia comunidad y derechos humanos, educación, entidades intermedias, entre otros espacios que se han sumado a la propuesta.

El objetivo es impulsar el desarrollo de huertas desde ámbitos educativos.

Dentro de este contexto, Amina Bittar, una de las responsables del programa, explicó de qué trata la iniciativa e invitó a la comunidad a visitar la huerta que se ubica en Los Filtros y Jacarandá. Hasta el lugar se pueden acercar las familias, instituciones o quienes necesiten plantines de remolacha y de acelga o zanahoria.

«Venimos trabajando con este programa desde el 2019. Lo que

buscamos es promocionar las huertas, la siembra y la alimentación saludable mediante prácticas autosustentables. Estamos convencidos que un alimento sano es consecuencia de un ambiente limpio. Todas las acciones que se implementan giran en torno a este tema», comentó a FM Vos 94.5 Bittar.

«En ese sentido, todos los martes llevamos adelante un taller de cocina en Saavedra 378. Por otra parte, la huerta funciona los martes, jueves y viernes en DTC Sedronar San Rafael. De hecho, este viernes a las 16 horas vamos a realizar una actividad abierta a toda la comunidad. Los interesados se podrán llevar un plantín de siembra. Allí, los interesados pueden ir a conocer cómo se siembra y los cuidados que deben tener al producir un alimento. La idea es que las personas y las instituciones puedan replicar este tipo de acciones en cada una de sus huertas», agregó.

Luego, contó que visitar la huerta resulta muy interesante en relación con la época del año que se transita. » No es lo mismo la siembra en invierno que en verano o en otoño. Los cuidados son realmente distintos. También, les enseñamos a cultivar en macetas. El buen uso de abono es fundamental para las tierras. Son varias las actividades que realizamos», destacó la referente del programa.

Finalmente, alentó a la comunidad a que se involucre con el tema y visite la huerta con fines educativos. «En la huerta hay una gran variedad. Contamos con acelga, arveja, espinaca, zanahoria, rabanito y remolacha. A cada persona que venga se le entregarán uno o dos plantines. Con el esfuerzo de todos, de a poco vamos ampliando la huerta. Entre todo el equipo desarrollamos el cronograma de plantación de acuerdo con cada época del año», cerró.