

FUESMEN: cómo funciona la cámara gamma y por qué es clave para detectar enfermedades cardíacas

21/05/2026



El estudio, utilizado principalmente para diagnosticar problemas en las arterias coronarias, permite detectar alteraciones antes de que ocurra un infarto. El cardiólogo Gonzalo Sáenz explicó cómo se realiza y aclaró dudas sobre el uso de material radioactivo.

Muchas personas escuchan hablar de estudios como la cámara gamma cuando concurren al cardiólogo o atraviesan algún problema de salud vinculado al corazón. Sin embargo, no siempre queda claro en qué consiste este procedimiento, cómo funciona y para qué sirve. Sobre este tema dialogó con **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5** el **doctor Gonzalo Sanz**, quien se desempeña en Fuesmen (Fundación Escuela Medicina Nuclear –

Emilio Civit 239, San Rafael) y explicó de manera detallada las utilidades de este estudio de alta complejidad.

Sanz señaló que **“la cámara gamma es un estudio que sirve para el diagnóstico básicamente o para el seguimiento de algunas enfermedades del corazón”**. En ese sentido, indicó que una de las principales patologías que pueden detectarse es la enfermedad de las arterias coronarias, vinculada directamente con cuadros como la angina de pecho y el infarto.

El profesional explicó que muchas veces existe confusión respecto a estos conceptos y aclaró que **“la angina de pecho es el dolor de pecho que se ocasiona cuando uno genera esfuerzos”**. Añadió que se trata de una señal de alerta que aparece cuando las arterias coronarias comienzan a obstruirse y el corazón no recibe suficiente irrigación sanguínea. **“El infarto sería cuando la arteria se obstruyó del todo y ya hay muerte del músculo”**, detalló.

Además, sostuvo que estas molestias son advertencias importantes del organismo. **“Son los avisos que nos va dando el corazón”**, remarcó durante la entrevista.

Diagnóstico, seguimiento y metodología del estudio

El estudio mediante cámara gamma se utiliza tanto para diagnosticar enfermedades como para realizar controles posteriores en pacientes que ya atravesaron problemas cardíacos. **“Pacientes que ya tuvieron infartos y tenemos un control en el seguimiento o pacientes que se colocaron un stent o pacientes que han sido operados del corazón”**, ejemplificó Sanz al explicar quiénes suelen ser derivados a este procedimiento.

En relación con el desarrollo del estudio, indicó que se trata de una práctica compleja que se realiza en 2 jornadas diferentes. **“Nosotros comparamos las imágenes que tomamos en reposo y después le hacemos un día con estrés”**, comentó. Ese estrés puede generarse mediante actividad física o, en

personas que no pueden realizar ejercicio, a través de medicamentos específicos.

“Tratamos de estresar al corazón para tratar de desencadenar si hay algún problema por debajo”, señaló el especialista, quien destacó que la comparación entre ambas imágenes permite observar cómo funcionan las arterias coronarias y detectar posibles obstrucciones.



El doctor Gonzalo Sanz se desempeña en Fuesmen y explicó de manera detallada las utilidades de este estudio de alta complejidad

Mínima radiación y nulo dolor

Consultado sobre si el procedimiento genera dolor o riesgos para el paciente, el médico fue contundente: **“Lo único que puede dolerle es un pinchacito cuando nosotros le colocamos el material de contraste”**. Explicó además que el resto del

estudio es totalmente tolerable y seguro. “No es un estudio que sea doloroso”, afirmó.

Sobre el uso del contraste, Sanz indicó que el material radioactivo que se utiliza es mínimo y no representa un riesgo para la salud. “El material radioactivo es una ínfima cantidad”, sostuvo. Además, aclaró que “no provoca ningún problema en el organismo ni se acumula”, ya que se elimina pocas horas después del estudio.

El especialista explicó que una vez inyectado el material, este se distribuye por el músculo cardíaco y la cámara gamma detecta la radiación emitida para luego transformarla en imágenes. **“Con la cámara gamma captamos la radiación que emite ese material”**, indicó. Posteriormente, toda esa información es analizada mediante software especializado para arribar al diagnóstico.

Valor preventivo y otras aplicaciones

Durante la entrevista también destacó el valor preventivo de esta tecnología disponible en Fuesmen. **“Sí, es preventiva y también evaluamos muchas veces para seguimiento”**, expresó. De todos modos, aclaró que en algunos casos la enfermedad ya se encuentra avanzada cuando se detecta, aunque igualmente el estudio resulta fundamental para determinar el estado del paciente y orientar el tratamiento.

Sáenz remarcó que los estudios siempre son solicitados por médicos tratantes y que los pacientes llegan derivados al Fuesmen luego de evaluaciones previas. “Todos los pacientes vienen derivados”, indicó, al tiempo que explicó que el cardiólogo define qué tipo de estudios requiere cada persona según los síntomas que presenta.

Aunque la utilización más frecuente está relacionada con enfermedades cardíacas, el profesional recordó que la cámara gamma también se emplea en otras áreas de la medicina nuclear. “También se puede estudiar tiroides, enfermedades de los

huesos, enfermedades de los riñones y del cerebro”, comentó.

Finalmente, el cardiólogo insistió en la importancia de estos estudios tanto para confirmar diagnósticos como para descartarlos. “Es un estudio realmente útil para diagnosticar y también para descartar”, aseguró. En esa línea, agregó que “cuando uno tiene un estudio normal también se queda tranquilo de que el paciente pueda estar sano”.

“Es seguro, no es peligroso y cuando se lo solicitan es porque el médico tiene cierta sospecha y quiere descartar la enfermedad”, concluyó el profesional médico que atienden en FUESMEN.