

Cómo lavar una almohada para que luzca como nueva

27/01/2024



Como todos sabemos, la ropa de cama debe limpiarse periódicamente; de hecho, es necesario cambiarla y lavarla al menos una vez a la semana. En este caso te mostraremos cómo lavar una almohada, quizás una de las piezas más olvidadas a la hora de higiene de la habitación.

Es fundamental desinfectarlos bien, lo cierto es que requieren de un cuidado especial, ya que los cojines son los que absorben constantemente el sudor y las partículas de suciedad.

De hecho, las almohadas crean un ambiente perfecto para la proliferación de ácaros, virus y bacterias.

Por este motivo, con el tiempo empiezas a ver manchas amarillas y olores desagradables en tus almohadas. A menudo tienen tan mal aspecto que la única opción es tirarlos.

Sin embargo, antes de que decidas tirar tus almohadas a la

basura, puedes aprender algunos trucos para limpiarlas y desinfectarlas adecuadamente.

3 consejos para dejarlo blanco como nuevo

1) Bicarbonato de sodio y vinagre

Este método consiste en mezclar bicarbonato de sodio con vinagre blanco, una mezcla poderosa que dará como resultado un líquido natural que revitalizará y suavizará la tela de tu almohada.

Recuerda que el bicarbonato de sodio y el vinagre tienen propiedades antibacterianas y abrillantadoras, por lo que eliminan por completo la suciedad y las manchas de sudor.

Ingredientes:

- 1/2 taza de bicarbonato de sodio
- 1/2 taza de vinagre blanco

Método de preparación:

- Empecemos por meter las almohadas en la lavadora, cubriéndolas con agua y añadiendo el bicarbonato y el vinagre blanco. Mezclamos un poco el agua para que los ingredientes queden bien licuados y diluidos, dejamos reposar el tiempo que queramos.
- El siguiente paso lavamos las almohadas con un lavado normal en la lavadora y las dejamos secar al sol.

2) Agua caliente y jugo de limón.

Sin duda el zumo de limón es un producto blanqueador y

desinfectante muy eficaz que nos ofrece la naturaleza.

Así que no perdamos la oportunidad de utilizarlo en esta limpieza tan necesaria. Veamos cómo hacerlo a continuación:

Ingredientes:

- Jugo de 6 limones
- 2 1/2 litros de agua

Método de preparación:

- Primero calentamos el agua y cuando hierva añadimos el zumo de los 6 limones.
- Luego sumergimos la almohada con mucho cuidado y, si es necesario, agregamos más agua, la idea es que quede completamente cubierta con agua y jugo de limón.
- Luego lo dejamos macerar unas 2 horas.
- Por último lavamos los cojines como hacemos habitualmente con el jabón que usamos siempre.

3) Peróxido de hidrógeno y limón.

Si mezclamos agua oxigenada con zumo de limón se convertirá en un potente blanqueador doméstico con componentes que eliminan las manchas de sudor y saliva de las almohadas.

Ingredientes:

- 1/2 taza de jugo de limón
- 1 taza de peróxido de hidrógeno
- c/n agua caliente

Método de preparación:

- En un balde añadimos el zumo de limón y el agua

oxigenada, añadimos también el agua caliente y sumergimos la almohada a remojo durante 1 hora aproximadamente.

- Pasado el tiempo de reposo en la masa, enjuagar en la lavadora y dejar secar al sol.

Los resultados serán sorprendentes, probemos uno de estos 3 métodos muy efectivos para blanquear y desinfectar nuestras almohadas.

Fuente: www.trucosfaciles.info