

# Cómo limpiar y blanquear un colchón viejo aunque esté manchado

16/01/2024



No hay nada más hermoso que **sumergirse en la cama** después de un día ajetreado y encontrar el **colchón suave** que nos recibe:

***¡Parece aterrizar en una nube!***

Si por un lado mima nuestro cuerpo en un delicado abrazo, por otro también recoge el sudor , **las células** muertas y **los aceites** naturales de la piel , así como los **restos de comida y bebida** que nos llevamos a la cama.



En resumen, es fácil encontrar **malas manchas en tu colchón!** ¿Y cómo quitarlos y **dejarlos como nuevos** ? Con unos pocos **ingredientes caseros y naturales basta...** ¡ veamos juntos de qué se trata!

¿Qué descubrirás?

- 1 Manchas de comida o bebida
- 2 manchas de sudor
- 3 manchas de vómito
- 4 manchas de sangre
- 5 manchas de orina
- 6 Cómo mantener el colchón siempre limpio

## **Manchas de bebidas o comida.**

Especialmente en invierno, muchas veces nos vemos tentados a llevarnos **comida y bebida a la cama** , para poder picar y tener compañía mientras **leemos o vemos una película.**

Por este motivo, a menudo se encuentran manchas de comida o bebida en el colchón. Sin embargo, para eliminarlas basta con

mezclar **medio vaso de vinagre** y **tres cucharadas de jugo de limón** , luego verter la mezcla sobre la mancha.

Luego utiliza **un paño de microfibra** para frotar la mancha y déjala secar, preferiblemente **al aire libre y al sol: ¡adiós manchas!**

## Manchas de sudor

Otro tipo de mancha que encontramos frecuentemente en nuestros colchones es **el sudor** , sobre todo en noches especialmente calurosas y húmedas. Estas manchas generalmente se reconocen porque **aparecen como halos amarillos.**

En este caso te aconsejamos que pruebes **el jabón de Marsella**, conocido por sus **propiedades desengrasantes, quitamanchas y limpiadoras.** No en vano también se utiliza para preparar una **pastilla quitamanchas, ¡algo para tener siempre a mano!**

En un **recipiente que contenga agua tibia** , disolver un poco de jabón de Marsella y luego sumergir un **pañó en la solución así obtenida.** En este punto, pásalo sobre **la mancha y frota** . Finalmente, enjuaga con agua fría y deja secar: **¡la mancha no será más que un mal recuerdo!**

## Manchas de vómito

Da igual si hay niños en casa o no, porque una mala digestión puede provocar que nos manchemos **nuestro colchón con vómito** .

Aunque estas manchas parezcan **muy rebeldes**, afortunadamente es posible eliminarlas con nuestros remedios. Si queda una **mancha reciente**, recomendamos **espolvorearla con bicarbonato de sodio** para absorber el vómito. Luego recógela con toallas, teniendo cuidado **de no presionar demasiado la mancha** para

evitar que penetre más en el colchón.

Sin embargo, para eliminar el halo, recomendamos preparar una **solución de mitad de vinagre blanco y mitad de agua**. Luego sumerja un paño blanco en la solución resultante, escúrralo y **límpielo sobre la mancha**. Luego, pasa un paño humedecido **con agua con gas** sobre la mancha para enjuagarla.

Para un efecto aún más efectivo, finalmente te aconsejamos cubrir el **halo de la mancha** con bicarbonato de sodio, dejarlo reposar un rato, para que absorba el halo y **eliminar cualquier mal olor**, luego retirarlo con la aspiradora o el cepillo. .

## **Manchas de sangre**

Pueden dar un poco de miedo porque nos hacen pensar que son imposibles de eliminar, pero son los más comunes. ¿De qué estamos hablando? **¡Manchas de sangre!**

Si la **mancha aún está fresca**, te sugerimos absorberla y quitarla primero con un **pañó empapado en agua fría** (y no caliente ya que podría fijar las manchas) luego espolvorear **con un poco de bicarbonato de sodio y unas gotas de jugo de limón**. . . De hecho, los dos ingredientes tienen **una función blanqueadora capaz de devolver la blancura a la ropa amarillenta**.

Luego déjalo reposar y luego frota con un paño blanco. Y si la mancha sigue ahí, límpiála con un **bastoncillo de algodón** o un paño limpio empapado en **agua oxigenada**, recordando proceder de fuera hacia dentro para no extenderla.

Si la **mancha está seca**, espolvorea el halo con un poco de talco, déjalo reposar y luego retira el polvo con un cepillo. Sin embargo, si la mancha es rebelde, puedes probar **un remedio más fuerte** que consiste en

mezclar **peróxido de hidrógeno** con sal de mesa y unas gotas de jabón para platos hasta obtener una consistencia pastosa.

Luego aplícalo sobre la mancha y déjalo reposar. Finalmente, **enjuaga y deja secar.**

## Manchas de orina

Por último, veamos cómo quitar **las manchas de orina**. También en este caso diferenciaremos entre manchas “frescas” y “secas”. Si las manchas aún están húmedas, puedes mezclar **2 cucharadas de bicarbonato de sodio** y **una cucharada de peróxido de hidrógeno** y **verter la solución** sobre la mancha de orina. Luego, frota un paño seco sobre la mancha y déjala secar.

Sin embargo, en el caso de **manchas ya secas y viejas**, te sugerimos mojar un paño en una solución de agua y jabón de Marsella y luego frotar **la mancha varias veces.**

En este punto, limpia la mancha con otro paño húmedo, pero con **agua y agua oxigenada** y frota varias veces, siempre procediendo de fuera ***hacia dentro y ¡ilisto!***

## Cómo mantener el colchón siempre limpio

Hasta ahora hemos visto en detalle cómo quitar las manchas que han ensuciado nuestro colchón. Pero ¿qué puedes hacer para **mantenerlo siempre limpio como si fuera nuevo?**

En primer lugar, te recomendamos **girarlo periódicamente hacia la derecha** para mantener el mismo nivel de desgaste en ambos lados. Además, también sería bueno cubrir el colchón con un  **cubrecolchón** para protegerlo de las manchas.

Por último, recuerda siempre **airear tu colchón** de vez en

cuando para purificarlo y limpiarlo de forma natural. Lo ideal es **sacudirlo directamente en el balcón** , utilizando un cepillo para quitar la mayor parte del exceso de suciedad y dejarlo al sol (si es posible) **durante al menos una hora.**

***NB Siga siempre las etiquetas de lavado/limpieza del colchón antes de comenzar con los métodos indicados.***

Fuente: [www.trucosfaciles.info](http://www.trucosfaciles.info)