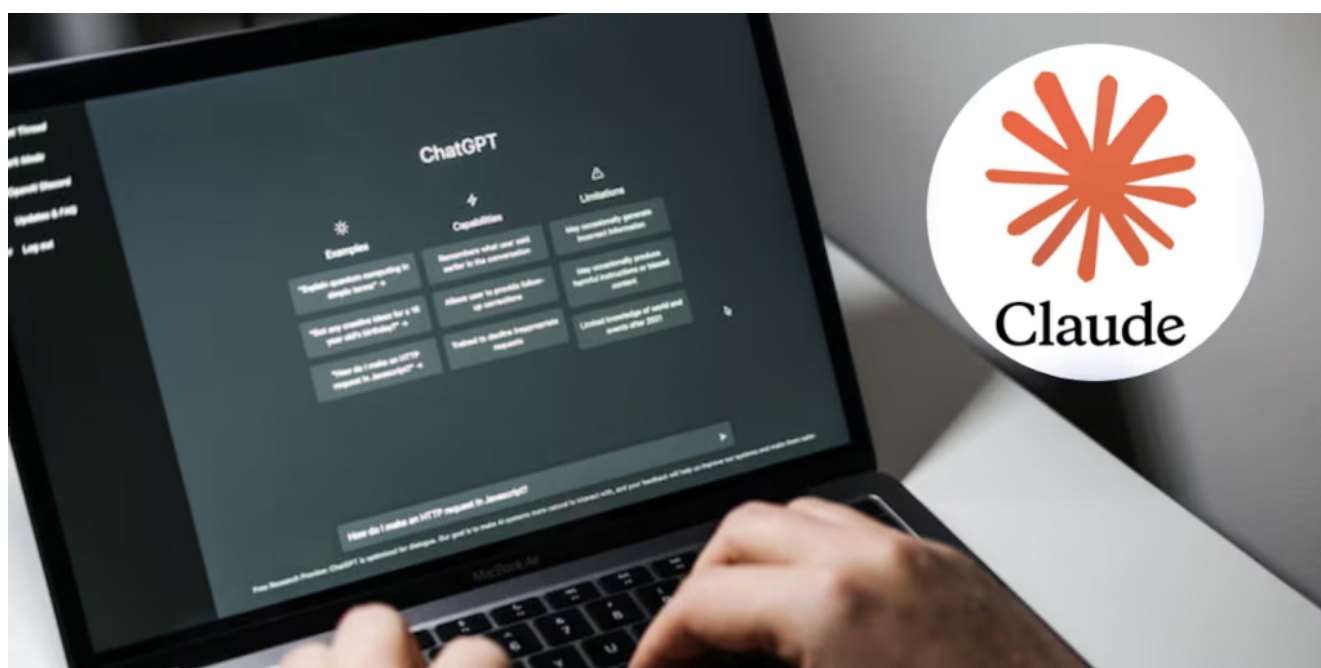


# Cómo mudarte a Claude sin perder nada: el truco para pasar tus memorias de ChatGPT y Gemini

27/04/2026



Claude incorporó una función para que puedas migrar memorias desde otras inteligencias artificiales y así conservar lo que ya saben sobre vos. La herramienta busca facilitar el traslado de preferencias y datos personales que otras IA aprendieron con el uso, evitando empezar desde cero cuando decidís cambiar de asistente. Es un paso práctico si preferís Claude.

## Qué son las memorias

Las memorias de los chats son registros que guardan detalles sobre tus gustos, mascotas, o hábitos recurrentes para personalizar respuestas. **No es un historial completo de conversaciones sino un conjunto de datos que el modelo utiliza para adaptar tonos, ejemplos y recomendaciones** según lo que le pediste antes. En otras palabras, ayudan a que te entienda

mejor.

**La importación solo funciona si sos suscriptor de pago:** están incluidas las cuentas Pro, Max, Team y Enterprise. Además, la opción está presente tanto en Claude Desktop como en Claude Mobile; **si usás la versión gratuita no vas a ver la función en los ajustes.** Revisá tu plan antes de intentar el procedimiento.

## Cómo importar datos

Para empezar tenés que entrar en Ajustes y seleccionar **'Capacidades'** en la columna izquierda. Allí buscás el apartado **'Memoria'** y tocás el botón **Iniciar importación**. Claude generará un texto que vas a copiar y luego pegar en el chat de la IA desde la que quieras extraer datos para migrar memorias. El proceso es simple.

**Vas a necesitar acceso a la cuenta de la otra IA para pegar el prompt que Claude te da.** Pegalo tal cual en un chat de esa plataforma y enviá el mensaje para que el otro modelo compile y te devuelva un código con las memorias. Tené a mano el texto generado para poder copiarlo y trasladarlo a Claude.

**Cuando recibas el código en la otra IA, copiá ese bloque de texto y pegalo en el campo que Claude muestra en la pantalla de importación.** Al confirmar, Claude reconocerá las entradas y las almacenará como parte de tu perfil de memoria. El resultado: personalización inmediata basada en lo que ya sabían tus otras IA.

Antes de avanzar, **repasá qué datos vas a trasladar:** podés editar o eliminar líneas del código si no querés que ciertos detalles pasen a Claude. La función es útil para evitar perder preferencias y ahorrar tiempo, pero cuidá la privacidad y revisá permisos en cada plataforma antes de completar la migración.

Fuente: La 100