

# Cómo plantar ruda con estos sencillos pasos

15/02/2024



La ruda es **una** planta muy útil tanto en la cocina como en la medicina tradicional. Plantarla en casa es muy sencillo y gratificante, y nos permite tener un suministro constante.

Disponible en herbolarios o tiendas especializadas, la ruda es una planta con múltiples propiedades y, si se toma en las dosis adecuadas, puede resultar muy útil para mejorar la digestión, aliviar espasmos y favorecer el sueño.

## **suelo y agua**

La ruda se adapta a cualquier tipo de suelo, pero se desarrolla mejor si se mezcla con arena y se le proporciona un buen drenaje.

La materia orgánica estimula su crecimiento y mejora la absorción de nutrientes. Esto también permite una buena conservación de la humedad, fundamental para el desarrollo de las hojas.

Si la ruda se coloca a pleno sol, regar al menos 3 veces por semana.

### **Temperatura**

Rue crece bien en ambientes cálidos y bien iluminados. Durante las épocas más frías lo mejor es colocar la planta dentro de casa.

Cultivar ruda a pleno sol nos permite tener una planta más sana y fuerte.

### **insectos**

Uno de los beneficios de la ruda es su capacidad para repeler insectos, por lo que se cultiva cerca de otras plantas y hortalizas.

Las hojas de ruda contienen extractos químicos que reducen la movilidad de insectos como la mosca blanca y los ácaros.

### **Propagación de plantas**

Aunque la multiplicación más común de la ruda es a través de semillas, se puede acelerar el proceso y obtener otras plantas mediante esquejes. Tardará unas 2 o 3 semanas.

La ruda se debe cultivar en primavera y, una vez que alcance los 20 centímetros de longitud, también se puede plantar en el jardín.

Fuente: [www.trucosfaciles.info](http://www.trucosfaciles.info)