

# Cómo preparar un abono casero para revivir plantas marchitas con tres ingredientes de cocina

04/01/2025



Cuando las plantas comienzan a marchitarse, el instinto más común suele ser aumentar el riego o cambiar su ubicación. Sin embargo, en muchos casos, el problema no es la falta de agua ni la exposición al sol, sino la escasez de nutrientes en el suelo.

Un sencillo **abono casero**, elaborado con ingredientes básicos de cocina, puede marcar la diferencia, ya que **revitaliza las plantas** y mejora la calidad del suelo.

## Cómo se prepara el abono y qué

# ingredientes necesitás

La estrella de esta solución es el ajo, reconocido por sus propiedades antibacterianas y su capacidad para fortalecer el suelo. Junto al vinagre, este abono actúa como un tónico natural que aporta nutrientes esenciales para el crecimiento vegetal. Además, funciona como repelente de plagas, alejando insectos y microorganismos dañinos de manera ecológica.

## Ingredientes:

- 1 diente de **ajo**
- 500 ml de **agua**
- 2 tapas de **vinagre** (preferiblemente de manzana)

## Instrucciones:

1. Picá finamente el diente de ajo.
2. Mezclá el ajo picado con el agua y el vinagre en un recipiente.
3. Dejá reposar la mezcla durante toda la noche para que los nutrientes se integren.

# Beneficios nutricionales y protección contra plagas

Este abono casero es una fuente rica de nitrógeno y potasio, dos elementos fundamentales para la salud de las plantas:

- **Nitrógeno:** promueve un crecimiento más rápido y vigoroso, logrando hojas de un verde intenso.
- **Potasio:** refuerza las raíces y mejora la resistencia de las plantas a condiciones adversas.

Además, el ajo actúa como un repelente natural, mantiene a raya a plagas comunes y favorece un entorno más saludable para la vegetación. Esto lo convierte en una alternativa ecológica frente a los pesticidas químicos.

## **Cómo aplicarlo en tu jardín**

El uso de este abono es sencillo y requiere solo unos minutos de tu tiempo:

1. Aplicá la mezcla directamente en la base de las plantas para evitar que toque las hojas o flores.
2. Usá esta solución cada dos semanas para permitir que las plantas absorban gradualmente los nutrientes.
3. Asegurate de no exceder la cantidad recomendada para evitar saturar el sustrato.

Este abono es ideal tanto para plantas ornamentales como para huertos y plantas de interior, ayudando a mantenerlas sanas y vibrantes.

Fuente: TN