

Cómo usar el hisopo de forma segura, según los expertos

22/03/2026



Aunque es común usarlos para la limpieza de los oídos, los expertos recomiendan precaución para evitar lesiones. Aquí te explicamos el uso correcto:

Guía de uso correcto del hisopo

- 1. Solo para la parte externa:** El hisopo debe utilizarse únicamente para limpiar los pliegues de la **oreja (pabellón auricular)** y la entrada del conducto, nunca debe introducirse profundamente.
- 2. No lo insertes en el conducto auditivo:** Introducir el hisopo puede empujar el cerumen hacia el tímpano, causando tapones, infecciones o incluso perforaciones.
- 3. Uso post-ducha:** Es ideal para secar el exceso de agua en la parte exterior del oído después de bañarse.
- 4. Otros usos útiles:**

- **Maquillaje:** Para corregir el delineado o difuminar sombras.

- **Limpieza de precisión:** Para teclados, cámaras o dispositivos electrónicos.

- **Primeros auxilios:** Para aplicar ungüentos en heridas pequeñas y superficiales.

Importante: Si sientes dolor, pérdida de audición o sensación de tapado, consulta a un otorrinolaringólogo en lugar de intentar extraer el cerumen por tu cuenta.