

## Cómo utilizar laurel para perfumar tu hogar



Desde la antigüedad se han contado **los beneficios** y los innumerables **usos del laurel** .

Además de con fines terapéuticos, la hoja de laurel también resulta eficaz en **los cuidados domiciliarios** . Dada su intensa esencia, de hecho, es una auténtica maravilla **contra los malos olores**.

**Olor a relleno, olor a frito** y olores **varios** solo serán un mal recuerdo, ¡porque hoy te mostraremos **cómo perfumar tu hogar con hojas de laurel!**

### Infusión

Utilizado principalmente **para combatir los malos olores en la cocina** , **el método de la infusión** es probablemente uno de los más conocidos.

---

Lo único que tienes que hacer es llenar una olla **con 1 litro de agua** y añadir **7-8 hojas de laurel** . Toma el fuego y mantenlo caliente.

Una vez **hirviendo** , apaga el fuego y disfruta del **hermoso aroma** por toda la casa.

**El calor** , de hecho, evaporará toda **la esencia de la hoja de laurel** , neutralizando todos los olores más persistentes, como el **de fritura o cebolla**.

## Método de hojas tostadas

El de **hojas asadas** , es más bien un método que utilizaban siempre nuestras abuelas.

De hecho, hay varias formas de hacerlo según tus necesidades: **en el horno** , **sobre radiadores** o **con cerillas**.

En cuanto al **consejo del horno**, basta con extender una **docena de hojas de laurel en una bandeja** de horno forrada con papel pergamino y dejarlas **unos 15 minutos a 180°** . Después de eso, apaga el horno y **abre la puerta** , dejando que se extienda por las habitaciones.

Quizás con el calor no sea precisamente ideal para encender **radiadores**. Pero en este caso bastaría con colocar **unas hojas de laurel sobre los radiadores** , que se asarán muy lentamente con el calor.

Y por último, **el método de emparejamiento** . Coloca **unas cuantas hojas de laurel secas** en un recipiente de barro o cerámica y quema los extremos **con una cerilla** . Las hojas deben consumirse lentamente para generar **un humo agradablemente fragante**.



---

**Importante:** En este caso, tener siempre a mano **un vaso de agua** por si sale **demasiado humo** o la hoja empieza a **arder**.

## Bajo la ducha

**Laurel** también muy útil para perfumar la ducha y, por tanto, **el baño**.

Simplemente engancha **algunas ramitas de laurel** cerca **del cabezal de la ducha** con una cuerda. De esta forma, cada vez que te duches, **los vapores del chorro de agua** interactuarán con las hojas, liberando y potenciando toda su **fragancia** .

Además, ayudará a que tu ducha sea más relajante y placentera.

[www.trucosfaciles.info](http://www.trucosfaciles.info)