

# Compartió una receta de empanadas con un «ingrediente económico» y sorprendió a todos

19/01/2024



Debido a la crisis económica muchos influencers buscan dar a conocer recetas con ingredientes económicos y apelar a la creatividad. Este es el caso de Jael Saracho, tiktokker de Salta que ***se hizo conocida en la red social por sus recetas "baratas"***.

Jael sorprendió con un producto que se volvió su caballito de batalla: la polenta que suele utilizarse para dar una cuota de crocancia a las comidas. Pero esta vez no la utilizó para eso, sino como ingrediente principal a modo de relleno.

***«Una receta súper fácil, sencilla y económica»***, describió la joven que suele compartir tips y recomendaciones para aquellos momentos en los que estás ***«más seco que el talón de tu prima»***.



no se exploten las empanadas.

**«Ahí ya se van al horno con un poquito de aceite unos 15 minutitos hasta que doren»**, indicó la experta en cocina económica para todos los días. ¡Y listo!.

Los comentarios en la red social no tardaron en aparecer. Los usuarios se preguntaban cómo sería el sabor de la empanada de polenta, pero muchos se sorprendieron cuando publicó el resultado de su nueva creación.

Fuente: ADN