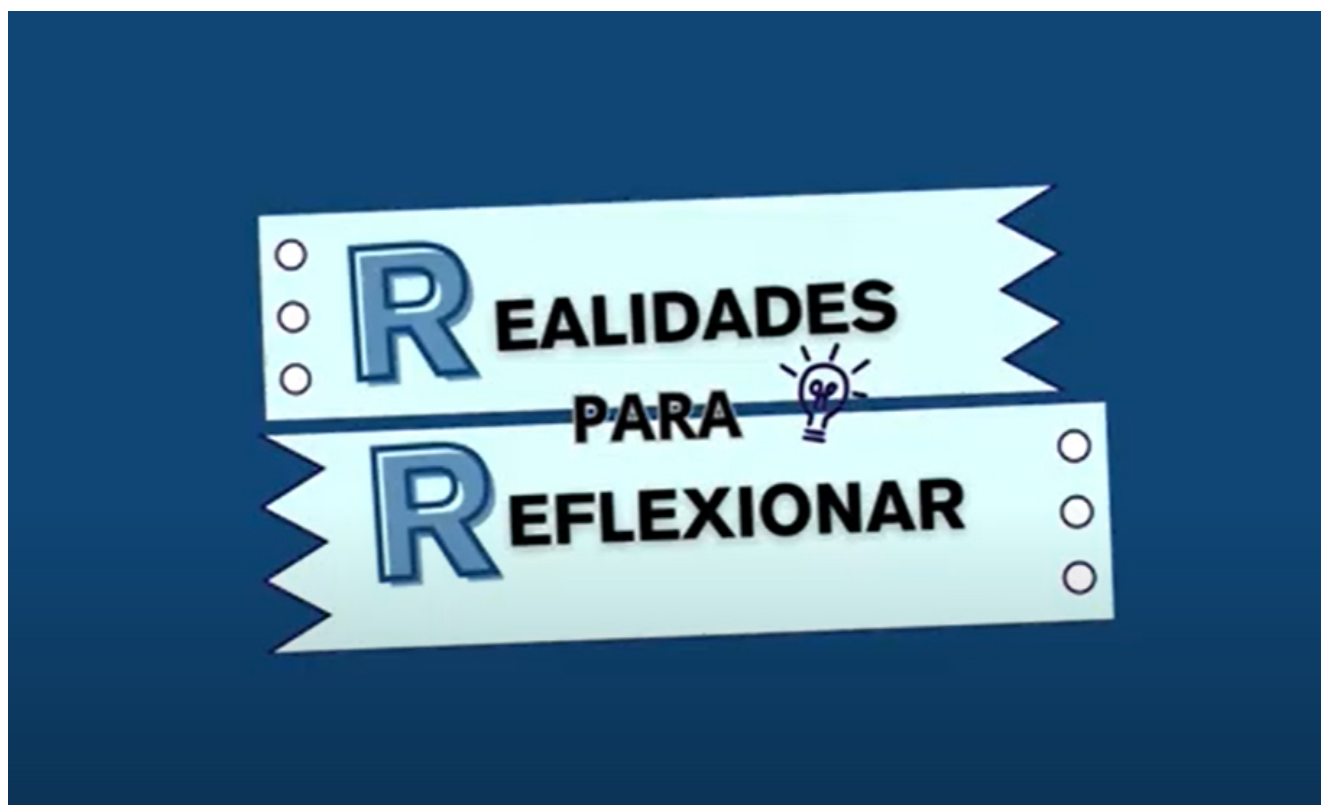


Con enfoque territorial y acompañamiento profesional, se suma un espacio de reflexión sobre salud mental

27/07/2025



La salud mental y las adicciones se han convertido en problemáticas urgentes y transversales en San Rafael, como en muchas otras regiones del país. Conscientes de esa realidad, desde el Concejo Deliberante local se impulsa una iniciativa que busca visibilizar estas temáticas, ofrecer herramientas a la comunidad y difundir los recursos disponibles en el departamento. Se trata de una serie de podcasts publicados en la plataforma YouTube bajo el título "Realidades para reflexionar", un espacio creado por la concejal Pamela Torres (PJ).

En diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5, Torres explicó que el proyecto nació como una forma de abordar el tema desde

lo audiovisual, permitiendo llegar a distintos sectores de la población con información clara, accesible y valiosa. “Como una iniciativa que surge por esta necesidad de hablar sobre la problemática de salud mental, también poder brindar herramientas que los ciudadanos, que las personas que necesiten conozcan qué dispositivos territoriales tenemos en nuestro departamento para que se puedan acercar, es que surgió esta posibilidad en YouTube poder tener este espacio que se llama ‘Realidades para reflexionar’”, detalló.

Los episodios se emiten todos los domingos a las 20 horas y tienen una duración de aproximadamente diez minutos. El contenido está pensado para mantener la atención de quienes lo reproducen, priorizando la claridad y la concisión en cada una de las entrevistas. En ese sentido, la concejal remarcó: “Es un espacio donde realizamos distintas entrevistas, a aquellos que son parte y también colaboran dentro del Consejo de Salud Mental, y realmente nos parece muy importante que en una breve entrevista, de 10 minutos, podamos llegar a todo aquel que necesita conocer sobre esta problemática”.

Entre los temas abordados figuran la atención primaria en salud mental, los dispositivos públicos y privados de acompañamiento, y especialmente, las adicciones, un eje de trabajo central en el mes en curso. “Este mes hemos trabajado en general para que se conozcan estos dispositivos científicos”, afirmó Torres, al tiempo que valoró la participación de diversos referentes profesionales que acompañan el ciclo.

“Ha estado acompañándonos también el licenciado Arturo Ratto, de SEDRONAR, contando cómo aborda la problemática de adicciones en el departamento”, mencionó.

Torres subrayó que el objetivo no es solo informar, sino también acompañar. “Además del espacio donde podemos informar, también se brinda esta herramienta necesaria para conocer estos dispositivos que tenemos, servicios reales. Informamos también para que aquel que necesite pueda acompañar a algún familiar, amigo o conocido en esta problemática, específicamente en adicciones”.

El canal se encuentra disponible en la plataforma YouTube y, si bien la concejal mencionó en un tramo de la entrevista un posible error en la pronunciación del título, el nombre correcto es “Realidades para reflexionar”. La producción es semanal, gratuita y abierta a todo público.

De esta manera, desde el ámbito legislativo sanrafaelino se sigue apostando a iniciativas concretas para enfrentar, desde una mirada cercana y comunitaria, los desafíos que presenta la salud mental en el territorio.