

# “Con o sin discapacidad, los sueños están para cumplirse”: tiene parálisis cerebral y quiere caminar 18 kilómetros

13/01/2025



**Ramiro Aguilar** tiene parálisis cerebral y, para este 2025, se propuso un reto que durará los 365 días del año: **cada jornada intentará caminar 50 metros, que se irán acumulando, hasta**

**llegar a los 18 kilómetros.**

*“Quiero demostrar que con o sin discapacidad, los sueños están para cumplirse”, aseguró el joven de 28 años oriundo de San Martín que desea, a través de su experiencia, motivar a otros.*

El gran desafío comenzó el 2 de enero; tras superar la primera semana, Ramiro explicó que estos días **han sido exigentes, pero hermosos**, y aclaró que se encuentra en un muy buen nivel tanto físico como mental.

## **“Es la prueba de mi vida”**

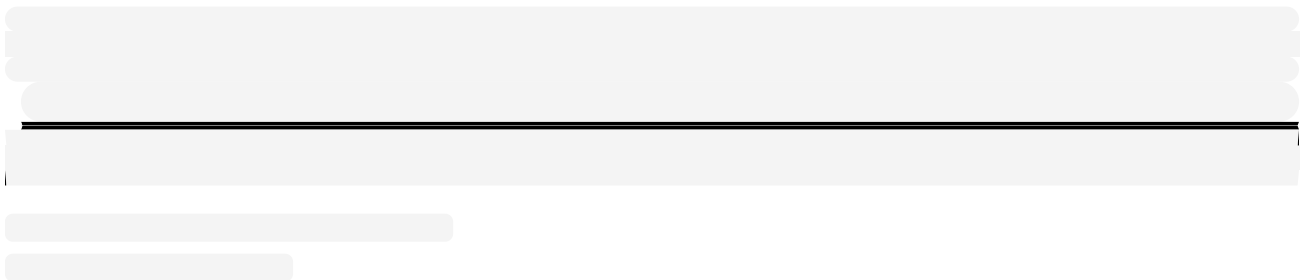
**Gero Arias** es un joven de San Luis que se hizo viral en 2023 por el reto que se propuso: realizar una dominada cada día durante un año. De esta forma, él y su desafío se convirtieron en la inspiración de Ramiro.

*“Todo empezó como un desafío personal. Soy una persona que está siempre en constante cambio y, tras un 2024 difícil, me dije que el 2025 tenía que ser mi año. Para eso, busqué algo complejo, que me pusiera a prueba. Me inspiré en Gero Arias, que hizo una dominada por día hasta llegar a 365”, contó a El Sol Ramiro, que también estudia abogacía.*





[View this post on Instagram](#)



A post shared by RAMIRO AGUILAR (@ramiaguilardibiagi)

La prueba del joven de San Martín es simple: **caminar 50 metros por día hasta llegar a 18 kilómetros, teniendo en cuenta que los metros se van acumulando.** Es decir, el primer día debe caminar 50 metros, el segundo 100 metros, el tercero 150, y así sucesivamente.

*“Arranqué el 2 de enero. Mi idea es seguir hasta el último día del año. De todas formas, quiero aclarar que se puede ir modificando porque al principio, al ser pocos metros, es más fácil y los hago en un tiempo bastante prudencial. Pero cuando sean 10 o 15 kilómetros quizás lo tenga que hacer en postas. No sé cuánto me tardaré, pero no voy a parar hasta conseguirlo”,* añadió.

## Más allá de la discapacidad

A pesar de su parálisis, Ramiro garantizó que para él “no existen imposibles”, y eso es lo que desea demostrar a través

de esta prueba.

A diario, comparte algo de su desafío en su cuenta de Instagram, lo que despertó el apoyo de cientos de mendocinos.

*“El cariño que me ha brindado gente que ni siquiera me conoce es hermoso, me siento muy feliz. Es muy loco esto que me está pasando, las fuerzas que me mandan me motivan a seguir. Espero que esto sirva para motivar a otros. Tengan o no discapacidad, los sueños están para cumplirse y las metas para alcanzarse”,* aportó.



Ramiro asegura que, sin importar el tiempo que le lleve, cumplirá su desafío.

Además, el joven afirmó que es algo que quiere lograr no sólo por él, sino también **por su familia, amigos y equipo de trabajo**: su primer kinesiólogo, Diego Reta; su fisiatra y médica de cabecera, Sylvina Iaconiani; su kinesióloga actual, Constanza Beningazza; y su fisiatra actual, Carolina Corvalán.

*“Es algo completamente nuevo y sé que me va a llevar mucha dedicación, trabajo y entrenamiento, pero lo voy a conseguir. Quiero regalárselo a mi familia, amigos y a mi equipo de trabajar. Se los debo por ser los que están todos los días conmigo para que yo pueda progresar un poquito más”,* concluyó.

Fuente: El Sol —  
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/con-o-sin-discapacidad-los-suenos-están-para-cumplirse-tiene-parálisis-cerebral-y-quiere-caminar-18-kilometros/>