

Concientización por el Día Mundial de la Salud Mental en el Schestakow

10/10/2025



Cada 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha que invita a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestras emociones, vínculos y hábitos cotidianos como parte del bienestar integral.

Bajo el lema 2025 “Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental”, el Servicio de Salud Mental del Hospital Schestakow llevó adelante una jornada informativa y de consejería en el hall de Consultorios Externos.



Durante la actividad, profesionales y médicos residentes del área de Salud Mental de Adultos brindaron orientación al público y compartieron materiales de sensibilización sobre la detección temprana de síntomas, la importancia de pedir ayuda y los recursos disponibles en el sistema de salud.

También participó el SIIAPS (Servicio de Internación para Infancias y Adolescencias con Padecimiento Subjetivo), cuyos equipos expusieron trabajos artísticos y producciones realizadas por pacientes, como una manera de visibilizar los procesos de acompañamiento y recuperación.



Los propios pacientes sumaron sus mensajes y reflexiones sobre el cuidado emocional, destacando la necesidad de hablar, escucharse y acompañar como pilares del bienestar colectivo.

“Promover el cuidado de la salud mental es una tarea de todos. Hablemos, escuchemos y acompañemos”, coincidieron los profesionales al cierre de la jornada.

El encuentro formó parte del mes de la salud mental, que busca derribar prejuicios, acercar herramientas y fortalecer una mirada comunitaria del cuidado. Porque cuidar la mente es cuidar la vida.