

# Conocé cuál es el tesoro perfecto para tus plantas

30/07/2025



En momentos de temperaturas extremas, ya sea con el calor del verano o el frío del invierno, el uso del aire acondicionado se vuelve más regular en la mayoría de los hogares de Argentina. Cuando este electrodoméstico pasa mucho tiempo encendido, genera una gran cantidad de agua que usualmente se acumula en bidones de agua u otros recipientes, aunque la

mayoría de la gente suele desecharla cuando este se llena.

Sin embargo, lo que no muchos saben, es que no habría que tirar el agua del aire acondicionado porque en realidad podría ser un tesoro para las plantas. Esta sugerencia se hizo viral a través de TikTok, donde el usuario @quiero\_verde, conocido como Felipe, explicó los beneficios que podría tener en algunas especies.

Este usuario, que tiene más de 610 mil seguidores en la plataforma y supera los 6 millones de me gustas en sus videos, basa su contenido en consejos sobre el cuidados de las plantas y la jardinería en general. En ese sentido, argumentó que esta agua podría ser beneficiosa especialmente en las plantas acidófilas, que son aquellas que crecen mejor en suelos ácidos.

“El agua del aire acondicionado es apta para las plantas y sobre todo para algunas en especial, con varios beneficios. El principal es reutilizar un recurso tan valioso como el agua y el segundo es que tiene un ph ácido y esto favorece a la mayoría de las plantas, en especial a las plantas acidófilas”, desarrolló en su video.



Además, le hizo frente a una de las principales críticas que recibe esta acción, la que señala que no brinda los nutrientes necesarios: **“Muchos van a decir que eso no les aporta nutrientes y es verdad, pero el agua de red tampoco les está aportando todos los nutrientes. Los macro y micronutrientes se los aportamos con combos, con humus, con fertilizantes, etc”**.

Lo cierto es que el agua que sale del aire acondicionado se genera por **condensación** al enfriar el aire. Si bien **no contiene cloro ni sales de la canilla**, lo cual es un beneficio, tampoco **minerales ni nutrientes** y **puede contener algunas impurezas por residuos propios del sistema**, como **polvo, metales y moho**.

## **Recomendaciones para reutilizar el agua del aire acondicionado**

Ante esta situación, **los especialistas recomiendan filtrar el agua antes de usarla para eliminar posibles contaminantes**. También se puede **mezclar con agua de la canilla o fertilizante líquido** para complementar nutrientes. Cabe destacar que su efecto óptimo depende del tipo de planta, como se mencionó anteriormente.



Las plantas se pueden regar con agua del aire acondicionado. (Foto ilustrativa generada con IA)

**Las plantas acidófilas reaccionarán mejor ante este tipo de agua, más específicamente las camelias, azaleas u hortensias.** Por lo que si se poseen algunas de estas especies en el hogar es una gran oportunidad para reutilizar un recurso que cada vez es más escaso en vez de desperdiciarlo.

Para otro tipo de plantas, los expertos recomiendan no utilizarlo como sistema de riego continuo, pero sí se puede aprovechar cada tanto. **Además habría que verificar la reacción de las plantas. Si aparecen hojas amarillentas, o crecen mal, lo mejor sería detener su uso aunque no sea regular.**

El agua del aire acondicionado no solo se puede utilizar para regar las plantas, **sino que también es posible reutilizarla en la jardinería para otras tareas relacionadas como higienizar las herramientas como podadoras, tijeras y palas,** ya que está libre de minerales y sales, lo que previene la acumulación de residuos.

Lo mismo ocurre con la **limpieza de las macetas viejas,** que pueden acumular restos de sustrato y otros compuestos, por lo que el agua del aire acondicionado se convierte en un método

efectivo para limpiarlas, acompañada de un cepillo y desinfectante que permita remover todas las impurezas.

Fuente: TN