

Consumo: 15 tips para ahorrar en electricidad, según los expertos

22/08/2024



Las bajas temperaturas del invierno llevan a utilizar más **electrodomésticos** y sistemas de calentamiento, lo que puede resultar en un aumento significativo en el **consumo diario de electricidad**. Los expertos recomiendan seguir ciertas pautas para poder **economizar la energía**.

15 tips para ahorrar energía, según expertos

1. **Apagá luces y electrodomésticos cuando no estén en uso:** Esto es especialmente importante para luces,

televisores y computadoras.

2. **Utilizá bombillas LED:** Las bombillas LED son más eficientes y duraderas que las bombillas incandescentes.
3. **Ajustá la temperatura del aire acondicionado frío-calor:** Un ajuste de 1-2 grados en la temperatura puede hacer una gran diferencia en el consumo de energía.
4. **Utilizá la energía solar:** Si es posible, considerá instalar paneles solares para generar energía.
5. **Reemplazá electrodomésticos antiguos:** Los electrodomésticos nuevos son más eficientes que los antiguos.
6. **Utilizá la modalidad "standby" en electrodomésticos:** Muchos electrodomésticos tienen una modalidad "standby" que reduce el consumo de energía cuando no están en uso.
7. **Evitá sobrecargar circuitos:** Sobrecargar circuitos puede aumentar el consumo de energía y causar problemas de seguridad.
8. **Utilizá termostatos inteligentes:** Los termostatos inteligentes pueden ajustar la temperatura según tus horarios y preferencias.
9. **Aprovechá la luz natural:** Utilizá la luz natural durante el día para reducir la necesidad de luces artificiales.
10. **Realizá auditorías de energía:** Realizá auditorías de energía para identificar áreas de mejora en tu hogar o negocio.
11. **Utilizá productos con certificación de eficiencia energética:** Buscá productos con certificación de eficiencia energética para asegurarte de que sean eficientes.
12. **Evitá usar electrodomésticos durante las horas pico:** Evitá usar electrodomésticos durante las horas pico (generalmente entre las 4 pm y las 8 pm) para reducir la demanda de energía.
13. **Utilizá ventiladores en verano:** Los ventiladores pueden ser una alternativa más económica al aire acondicionado.
14. **Ajustá la iluminación:** Ajustá la iluminación según las

necesidades y horarios.

15. **Mantené electrodomésticos y sistemas de energía limpios y desmontados:** La suciedad y el desgaste pueden aumentar el consumo de energía.

Fuente: TN