

Consumo fantasma: los cinco electrodomésticos que gastan más electricidad aunque no los uses

04/01/2026



El consumo eléctrico de un electrodoméstico o dispositivo no siempre depende del tiempo que el equipo está en uso. En muchos hogares, una parte nada despreciable de la factura se explica por aparatos que demandan energía, incluso cuando parecen apagados.

Este fenómeno se conoce como **consumo fantasma** o modo *standby* puede representar hasta un 10% del gasto anual de **electricidad**.

Detectar y gestionar este consumo ya no es un detalle ni es exclusivo de expertos en tecnología, y es una de las formas más simples y efectivas de **reducir el gasto energético del hogar**.



Consumo fantasma: los cinco electrodomésticos que gastan más electricidad aunque no los uses. (Foto: Adobe Stock)

Estos son los dispositivos que más electricidad consumen cuando están apagados

▪ Smart TV

Los televisores inteligentes modernos **casi nunca se apagan por completo**. Permanecen en un **estado de espera permanente** para permitir el encendido inmediato, mantener activa la conexión **Wi-Fi** y recibir señales del control remoto. Ese funcionamiento continuo implica un **consumo constante**, las 24 horas del día.

Para estar seguro de cómo apagarlo por completo, **consultá su manual**. **Desenchufarlo** cuando no se usa por varias horas o conectarlo a una multitoma con interruptor reduce de forma directa ese gasto invisible.

▪ Consolas de videojuegos

Las **consolas** de última generación figuran entre los dispositivos más demandantes en **modo reposo**. La **descarga automática de actualizaciones**, la sincronización de partidas y la **conectividad permanente** hacen que usen energía incluso sin estar en uso.

Configurarlas en **modo ahorro de energía** en lugar de inicio inmediato marca una diferencia real en el consumo mensual.

▪ Computadoras de escritorio y laptops

Cerrar la tapa de una notebook o suspender una PC no equivale a cortar el suministro eléctrico. La memoria RAM, la placa madre y otros componentes siguen alimentados. En el caso de las laptops, **el consumo persiste** incluso cuando la batería ya está cargada al 100% si el cargador permanece enchufado.

Apagar completamente el equipo y **desconectar el cargador evita ese drenaje** constante.

▪ Equipos de sonido y barras de audio

Cualquier dispositivo con una **pantalla LED encendida**, un reloj digital o un indicador luminoso activo está usando electricidad. Las barras de sonido y equipos de audio modernos, preparados para **recibir señales por Bluetooth o HDMI** en cualquier momento, permanecen en estado de alerta permanente. Ese modo de espera, multiplicado por todo el año, termina reflejándose en la factura de electricidad.

▪ Cafeteras y microondas

El microondas es uno de los ejemplos más claros del **consumo fantasma**: puede **gastar más energía para mantener activo su**

reloj digital durante todo el día que calentando alimentos durante los pocos minutos de uso real. Las **cafeteras programables** funcionan de manera similar, con sensores y sistemas internos que permanecen activos para sostener funciones automáticas.

La clave para reducir el consumo en equipos enchufados

Una de las soluciones más eficaces para enfrentar este problema sin cambiar hábitos de uso es la **incorporación de enchufes inteligentes**. Estos dispositivos permiten **cortar completamente el suministro eléctrico en horarios determinados**, como durante la **noche**, y reactivarlo solo cuando los equipos se necesitan. Además de simplificar el control, el ahorro generado suele amortizar la inversión en pocos meses.

Fuente: TN