

Contra el calor: El snack congelado que está de moda y tenés que probar sí o sí

03/02/2025



Cuando las temperaturas suben, las opciones refrescantes se convierten en las favoritas de todos. Entre ellas, un snack congelado está arrasando en redes sociales y convirtiéndose en la elección número uno para quienes buscan algo delicioso, saludable y fácil de preparar en casa. Se trata de las uvas congeladas con chocolate, una combinación simple pero irresistible que promete revolucionar los antojos veraniegos.

Cómo nació este snack

El furor por este bocadito helado comenzó en **TikTok** e **Instagram**, donde miles de usuarios compartieron su entusiasmo por esta receta rápida y sin complicaciones. La clave de su éxito radica en la mezcla perfecta entre lo crujiente de la capa de chocolate y la frescura natural de la

uva, logrando una explosión de sabor en cada bocado. Además, es una alternativa ideal para quienes buscan **reducir el consumo de postres procesados** sin renunciar al placer de un dulce helado.



El snack que es furor. (Foto: IA).

Cómo preparar el snack congelado

Prepararlas es tan sencillo que cualquiera puede hacerlo en pocos minutos. Solo se necesitan **uvas frescas, chocolate para derretir** y, opcionalmente, un toque de **sal marina o frutos secos triturados** para darles un plus de sabor.

El proceso consiste en **lavar bien las uvas, secarlas y sumergirlas en el chocolate fundido**. Luego, se colocan en una bandeja y se llevan al *freezer* hasta que el recubrimiento endurezca por completo. El resultado: un snack listo para disfrutar en cualquier momento del día.

Uvas congeladas: una opción más saludable

Más allá de su increíble sabor, este tentempié tiene un punto extra a favor: es una opción **mucho más saludable que otros dulces helados**. Las uvas aportan **antioxidantes, fibra y vitaminas esenciales**, mientras que el chocolate, especialmente si es amargo, contiene propiedades beneficiosas para el organismo. Además, se puede adaptar a distintos gustos utilizando diferentes tipos de chocolate o incluso agregando un **toque de canela o coco rallado**.

Si bien este *snack* helado es tendencia en redes, su versatilidad lo convierte en una receta que llegó para quedarse. Ideal para las tardes calurosas, como acompañamiento de una merienda o incluso como postre después de una comida liviana, las uvas con chocolate congeladas se posicionan como el bocado del momento.

En un verano donde lo fresco y lo fácil son clave, este snack helado se suma a la lista de imprescindibles. Simple de hacer, delicioso y con un **equilibrio perfecto entre dulzura y frescura**, es el complemento ideal para disfrutar sin culpas. ¡No te quedes sin probarlo!

Fuente: TN