

# Coronavirus: Epoc y Covid-19, una combinación altamente mortal

22/10/2020

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una patología respiratoria crónica producida por la inhalación de una sustancia tóxica, generalmente el tabaco, y está muy ligada a los fumadores.

Ahora bien, estamos en pandemia de COVID-19, una infección cuyo primer aviso son los pulmones (luego tiene muchos otros). «En la EPOC se produce una obstrucción al flujo aéreo y una dificultad para vaciar el aire de los pulmones. Este daño hace que las paredes de los alveolos se destruyan, los bronquios se engrosen, y los pulmones fabriquen más moco de lo normal, lo que hace que se obstruyan las vías respiratorias», explica la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

En una entrevista con Infosalus, el secretario el área de EPOC de la SEPAR y neumólogo del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, el doctor Carlos Cabrera López, reseña que se trata de una enfermedad que hace que el humo del tabaco inflame todas las vías aéreas y acabe rompiendo el tejido pulmonar. «Estas personas presentan mucha dificultad al hacer ejercicio y como es progresiva, habitualmente es causa de oxigenoterapia crónica», resalta.

Por eso las personas que padecen EPOC son población de riesgo frente a la infección de SARS-CoV-2. «La EPOC no es factor de riesgo para infectarse, como sí la enfermedad renal crónica, pero una vez que un enfermo con EPOC se contagia de COVID-19 sí tiene una mayor mortalidad. Entonces, la EPOC no es predisponente a infectarse, pero una vez contagiado, sí que se muere más que una persona normal», advierte el neumólogo canario.

De hecho, sostiene que estos enfermos generalmente desarrollan

cuadros más graves frente a la infección de COVID-19, tienen así un peor pronóstico y su índice de mortalidad es mayor. «La EPOC merma la reserva respiratoria del paciente, y cuando uno debería tenerla al 100%, con la EPOC la tiene al 30-40-50-60 %, de forma que con la infección del nuevo coronavirus se pone más en compromiso el aparato respiratorio siendo, por tanto, la mortalidad en EPOC mayor», reitera el doctor Cabrera.

De hecho, según una investigación reciente del Instituto de Salud Global del University College de Londres, la EPOC incrementa en 17,8 veces las probabilidades que una persona sea internada en terapia intensiva. Al mismo tiempo, este mismo estudio también demuestra que las probabilidades de sufrir una versión grave de la COVID-19 incrementan 6,4 veces en los enfermos de EPOC. «Los enfermos de EPOC tienen también más probabilidad de ventilación invasiva y de complicaciones posteriores frente a la COVID-19», agrega.