

COVID 19: qué hacer si los niños presentan síntomas «dudosos»

27/06/2021

Muchas veces aparecen síntomas en los niños que se minimizan o se medican con analgésico en casa porque se enmarcan como señales comunes de pequeños resfríos. Sin embargo, en medio de la pandemia de coronavirus hay que tener especial cuidado ante los primeros signos y consultar siempre al médico.

La primera recomendación de la pediatra María Ignacia Moreno Benegas es clave: **«Si hay aparición de fiebre, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares, dificultad respiratoria, diarrea, vómitos o congestión nasal, los niños no deben concurrir a la escuela o instituciones».**

«Dos o más de estos síntomas son criterio de COVID 19 y requieren aislamiento preventivo siempre, y se valorará hisopado y tratamiento con el profesional a cargo», amplió Moreno Benegas.

Ante este escenario, **es muy importante que los niños que presenten síntomas dudosos se aíslen inmediatamente. Que no estén en contacto con otras personas fuera de su primer núcleo familiar y, sobre todo, que no tengan contacto estrecho con adultos mayores.**

Diferentes estudios hacen hincapié en que los niños pueden cursar la enfermedad de COVID con una carga viral baja, pero esto no significa que no contagien.

¿Hisopado «no reactivo» es lo mismo que «negativo»?

«Si hay resfrío, tos y fiebre, no hay que analizar nada, estamos en una pandemia, y es coronavirus. Si tenemos mocos, fiebre, hay que aislarse inmediatamente porque el hisopado confirma, pero no descarta. Los resultados «No reactivos» muchas veces quieren decir que la carga virales baja», sostuvo el médico y presidente Asociación Toxicológica Argentina Sergio Saracco.

La afirmación del médico se sostiene en que **«el virus del COVID es más fuerte y predominante sobre los otros virus menores, por lo cual, si el niño se ha cuidado adecuadamente, puede estar ante un cuadro de coronavirus de carga viral baja»**.

«Si mantenemos la circulación cruzada de aire, el correcto uso del barbijo, la higiene, es mucho más bajo el riesgo de todas las enfermedades de contagio. Si en medio de una pandemia nos contagiamos de enfermedades menores es que no se han cumplido las medidas de protección», finalizó Saracco.



Generar un micro clima con el abrigo es la clave

Las medidas obligatorias de higiene y protección para el COVID 19 previenen el riesgo de contagiarse de todas las otras enfermedades virales o bacteriológicas similares. «Lo que infecta son los gérmenes, no el frío», recalzó Saracco.

Cuando la abuela envuelve las caritas de los pequeños en esas largas bufandas de lana, en realidad los está ayudando a aislar las vías respiratorias y oídos del clima frío y seco que los predispone a enfermarlos.

«Hay que generar un micro clima húmedo y caliente, que si sirve para prevenir el coronavirus, sirve para cualquier otro virus. Con esa lógica, el barbijo nos protege del frío», dijo el especialista.



El Notti advierte que atienden casos de Covid grave en niños

La jefa de epidemiología del hospital Humberto Notti, **Verónica del Negro**, puso énfasis al contar que se tratan casos complejos de COVID en el nosocomio: «No hay que subestimar los síntomas sospechosos de Covid en los niños, porque pueden tener complicaciones graves. Hay que cuidar mucho a los bebés en sus primeros meses de vida, a los niños con enfermedades preexistentes y a los pre adolescentes y adolescentes con sobrepeso. Tratamos muchos casos de este tipo en el hospital».

Fuente: El Sol