

Crean almohada inteligente para aliviar los ataques de ansiedad

05/01/2023



Los problemas mentales en la sociedad aún no se disminuyen y el sueño es una terapia importante, por eso se presentó una **almohada** que tiene la capacidad de aliviar los ataques de **ansiedad con tecnología**.

Con este nuevo lanzamiento, la compañía japonesa incorpora una función especial que consiste en una **pulsación** rítmica que ayuda a los usuarios a superar cuadros de **ansiedad** severos por medio de la reducción en los patrones de la **respiración** para inspirar calma en los usuarios.

La compañía indica que el proceso que lleva a las personas a la **relajación** se llama “entretenimiento respiratorio” que es

producido durante la interacción del paciente con la **almohada**, cuya forma está inspirada en una **nube** para reforzar la idea de liberación del estrés entre los usuarios.

Cómo funciona

Fufuly, como se le llama al producto, estimula la zona abdominal de las personas durante un ataque de **ansiedad** y genera una sensación de calma en un periodo de **5 minutos**. Para esto será necesario que las personas sostengan el **cojín** durante ese tiempo muy cerca del pecho y el abdomen para que empiece a dar indicaciones para **respirar** lenta y profundamente.



Yukai Engineering presenta una almohada inteligente para calmar la ansiedad en el CES 2023. (Yukai Engineering)

Aunque el producto es anunciado como parte de la feria de **tecnología**, **Yukai** todavía no ha terminado de desarrollarlo pero sí se sabe que su lanzamiento se producirá

en **Japón** durante 2023. Sin embargo, se conoce que tendrá tres modos de uso establecidos para diferentes contextos: uno regular, otro conocido como “profundo” y el último y más destacado como es el de **relajación** de la respiración.

La disponibilidad de **Fufuly** en el mercado global aún no se ha establecido en una fecha específica o periodo de tiempo determinado, pero se espera que llegue a distribuidores este mismo año luego de su **lanzamiento** oficial en **Japón**.

Según la compañía fabricante, **Fufuly** fue desarrollado en base a investigaciones realizadas por la **Universidad de Tokio** en las que se indica que el ritmo de la respiración tiene influencia sobre el estado de la **salud mental** y la reducción de cuadros de **ansiedad**, motivo por el que se le relaciona con hábitos saludables como la **meditación**.

Según el **sitio web** de la compañía, el producto se puede usar fácilmente pues no requiere una aplicación o una plataforma digital para iniciar el contacto con la **almohada**. “Solo enciéndela y abrázala” es la indicación.



El cojín Qoobo de Yukai Engineering fue diseñado con forma similar a la de un gato y puede mover la cola eventualmente.

(Yukai Engineering)

En lo que respecta al establecimiento de un **precio**, la compañía no ha dado detalles sobre cuánto deberán pagar los usuarios que deseen tener uno de estos cojines en sus hogares tan pronto sea lanzado al **mercado**.

El cojín **Qoob** que también sirve para entretenerse y que posee una “cola” que se agita ocasionalmente, tiene un precio de **100 dólares**, por lo que es posible que el nuevo producto de **Yukai** tenga un costo similar o superior, por la cantidad de modos que posee y la automatización de sus respuestas.

Fuente: Infobae