

Crisis en las familias, nuevos vínculos y más individualismo: por qué crecieron los hogares unipersonales

15/05/2025



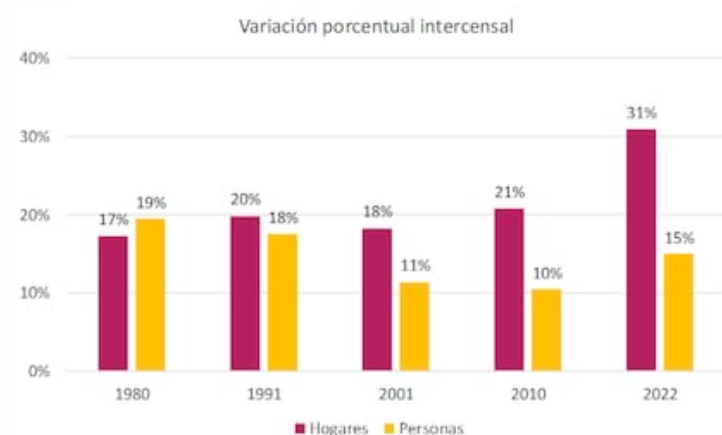
Argentina se recicla constantemente y sufre en el medio **crisis económicas** y -sobre todo- **cambios socioculturales** que impactan en la composición de la población y en la estructura de los hogares. De hecho, si uno compara la **foto de las familias argentinas** a lo largo de las últimas tres décadas puede notar grandes cambios.

Uno de ellos está vinculado con el **fuerte crecimiento en los hogares unipersonales**: desde 1991 a 2022 se redujo la cantidad de miembros promedio por casa de 3,6% a 2,9%.

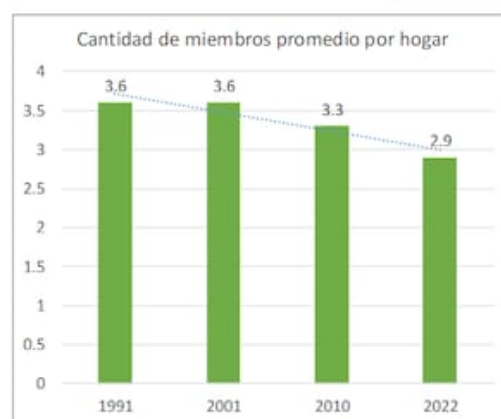
Según el informe “Alerta demográfica en Argentina” que realizó

el Observatorio del Desarrollo Humano y la Vulnerabilidad de la **Universidad Austral** y al que tuvo acceso **TN**, este aumento en los hogares singulares fue constante en los últimos 30 años, aunque se profundizó desde 2020.

“Al observar los cambios en las estructuras de hogares argentinos **es notorio el crecimiento de hogares de tipo unipersonal por encima de los hogares multipersonales**. Los hogares con un solo miembro en 2022 superan a los habidos en el censo 1991, por 12 puntos porcentuales (25% vs. 13%)”, destacó el relevamiento.



Fuente: Elaboración propia en base a los datos del INDEC resultados de los Censos Nacionales de Población, Hogares y Viviendas de 1970 a 2022.



Cayó la cantidad de miembros promedio por hogar. (Fuente: Universidad Austral en base a INDEC)

Esta situación -sumado a la caída en la tasa de natalidad- trajo aparejado un aumento de hogares superior al crecimiento de habitantes en el país: “Esto se ve especialmente a partir del censo 2010. De esta manera, **los hogares aumentaron entre 2010 y 2022 un 31%**, mientras que **las cantidad de personas crecieron solo un 15%** en el mismo período de tiempo».

“En el censo 2022 se destacan los hogares con un solo miembro, siendo superiores respecto de cualquier otra conformación. En el censo anterior (el del 2010) preponderaban los hogares con 2, 3 y 4 miembros por encima de los unipersonales”, señalaron las autoras del informe.

Boom de los hogares unipersonales: cuáles son los motivos

En diálogo con TN, la doctora Dolores Dimier de Vicente explicó cuáles son los motivos detrás del auge de los hogares unipersonales.

“Este aumento podrían explicarse en algunos cambios culturales y sociales generales: una **fuerte tendencia al individualismo** en la que predominan los proyectos personales por sobre los familiares, **dificultad para formar pareja**, la baja en la nupcialidad, **fragilidad vincular familiar**, una tendencia estable de divorcio o rupturas de parejas, e incluso la desvalorización de la familia donde las responsabilidades se las entiende como una carga personal por sobre un espacio de desarrollo”, planteó.

En América Latina se puede observar un marcado ascenso de la conformación de hogares multigeneracionales (con dos o más generaciones unidas por lazos familiares) en un promedio de 21,5%. Países como El Salvador (40,3%) y Guatemala (38,7%) superan el promedio subregional. Sin embargo, la cuestión en Argentina es diferente.

Según Dimier de Vicente, “el **deseo de vivir solos**, la **relación de parejas no convivenciales**, **nuevos vínculos** y las **rupturas de parejas** podrían delinear algunas de las razones”.

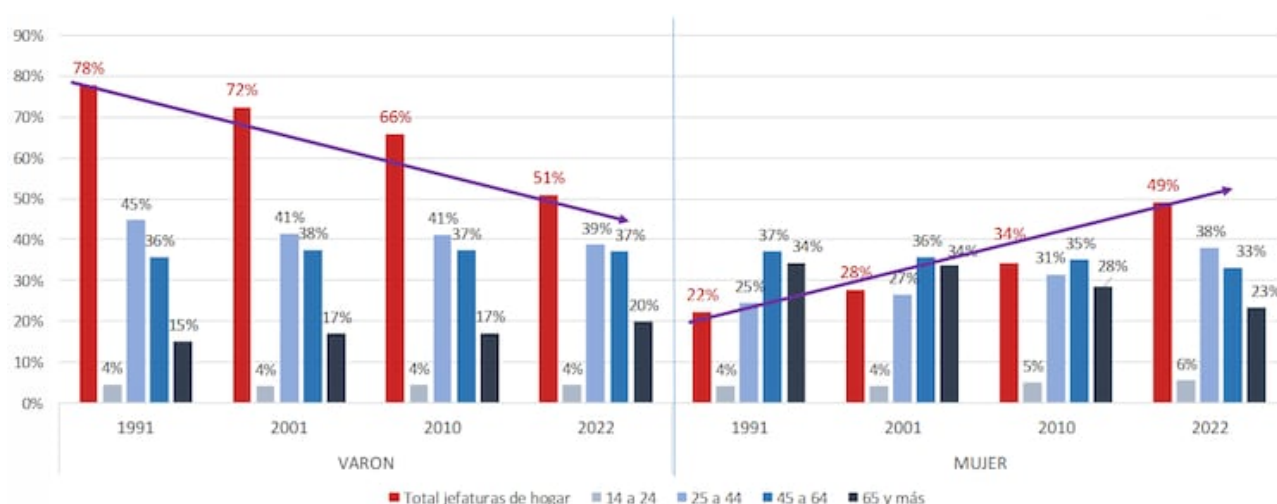
Si bien el informe plantea que los ciclos económicos influyen de manera significativa en las decisiones, hay una preferencia a elegir formas de vida más autónomas, nuevas configuraciones vinculares y, en algunos casos, la decisión de separarse.

Crecieron las jefaturas del hogar

femeninas

Otro dato que se desprende del informe tiene que ver con que en los principales aglomerados urbanos se evidenció una **paulatina tendencia de crecimiento de los hogares bajo jefatura femenina**.

Siguiendo con el análisis de los últimos censos, las mujeres comenzaron a tener una mayor preponderancia, **movilizada principalmente por las jóvenes generaciones** (entre 25 y 44 años) y las jefaturas femeninas pasaron de 22% en 1991 a un 49% en 2022.



La tendencia de las jefaturas de hogar cambió: la figura femenina creció en los últimos años. (Fuente: Universidad Austral en base a datos del INDEC)

De todas formas, la investigadora sostuvo: “Hay un 80% de los hogares monoparentales con una alta tasa de jefatura de hogar femenina. **Ante la presencia de hijos en una ruptura, es la mujer quien asume la responsabilidad principal de la crianza.** Por el contrario, las estadísticas muestran que cuando el hogar es de núcleo completo, es el hombre quien asume tal responsabilidad principal. La feminización del cuidado es claramente una evidencia de esta tendencia, en la que la mujer asume la responsabilidad de los grupos poblacionales más vulnerables (niñas, niños, adolescentes y personas mayores)“.

Asimismo, hay una **mejora sostenida en los niveles educativos de los jefes de hogar** entre 2016 y 2024 en los principales centros urbanos (INDEC, EPH). De acuerdo con las mediciones del año 2024, más del 60% de los jefes de hogar, tanto varones como mujeres, tienen al menos secundario completo, lo que representa un avance significativo respecto a 2016 (cuando era apenas superior al 52%).

Fuente: TN