

Cruz Roja en Jaime Prats: capacitaron sobre RCP y manejo del DEA para salvar vidas ante una emergencia

21/07/2023



En el marco de una importante labor formativa, integrantes de Cruz Roja brindaron una capacitación en el hospital Eva Perón de Jaime Prats, sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) y manejo del desfibrilador externo automático (DEA).

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Héctor Montedo, integrante de la Cruz Roja local, explicó que esto surgió por un pedido del director del hospital Eva Perón. "Participó toda la comunidad, todo el sector de la salud de las adyacencias, tanto centros de salud provinciales como nacionales. Vino gente de Real del Padre, de Carmensa, la

verdad es que estuvo muy lindo. Eran aproximadamente unas 45 personas entre enfermeros, gente de administración, agentes sanitarios. Ellos tenían un desfibrilador externo automático y capacitamos también en el uso del mismo, ya que lo tenían ahí guardadito y tenían hasta miedo de abrirlo, por lo que con muy buena predisposición nos invitaron, así que estuvimos toda una mañana trabajando con ellos”, señaló.

Aclaró que el desfibrilador externo automático puede usarlo cualquier persona, ya que incluso es de venta libre. “En primera instancia tenés que saber hacer RCP, y después se anexa el DEA que es muy simple, tiene tres botoncitos, uno tiene el número 1 de color verde, después está el botón de indicar shock, y tiene unas paletas. Es fácil de usar ya que el mismo DEA va indicando las acciones que tenés que realizar. Lo prendés, apretás el botón número 1 (el verde), y el DEA te está indicando ‘coloque las paletas’, ‘coloque los electrodos’ o ‘coloque las almoadillas’ (el mismo elemento), y hasta que no pongas eso en el torso desnudo de la persona, no pasa más nada; una vez que ponés las paletas, dice ‘enchufe en el conector en la luz titilante’ (porque muchas veces las paletas vienen desconectadas), y hasta que no se haga esa acción, no va a decirlo; una vez que enchufaste, va a decir ‘analizando, no toque a la persona’; y el DEA automáticamente va a decidir si necesita un shock eléctrico o no, y en caso de que se aconseje un shock, la máquina va a hacer un ruido como que está cargando y va a decir ‘realice el choque ahora, apriete el botón rojo ahora’; ponés la mano en el interruptor, pasas la mano por arriba constatando que nadie esté tocando a la persona y le das el shock. De vuelta empieza a analizar y dice ‘se aconseja continuar haciendo RCP’, y continuas a otro ritmo, porque el RCP es de 100 a 120 compresiones por minuto, y después del shock es más lento, es de uno por segundo, porque el corazón al haber recibido el shock ya tuvo un estímulo, y para que arranque de vuelta vas a necesitar que lo vayas acompañando con las pulsaciones”, explicó Montedo.

Por otra parte, el hombre destacó que es importante que las instituciones posean ese tipo de máquinas y que las personas

que estén cerca, sepan usarlas. Es que esto, al igual que el conocer la manera de hacer RCP podría ser fundamental en una emergencia.